

Gesundes Frühstück am 09.11.2023

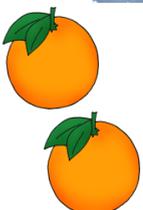


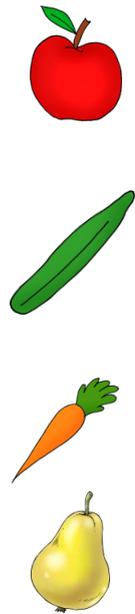
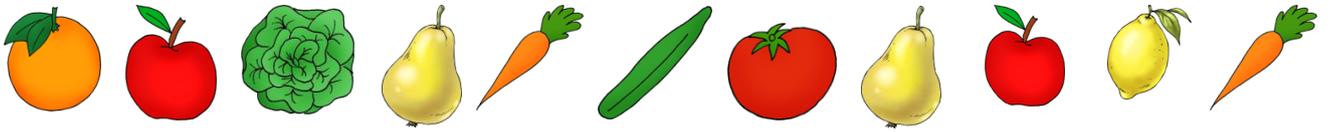
Welche Obst- und Gemüsesorten gibt es? Was können wir am besten zum Frühstück essen, damit wir uns in der Schule gut konzentrieren und arbeiten können und was sollten wir nicht so oft essen? Was ist gesund, was ist ungesund? Wie kann ich mir mein Pausenbrot gesund und lecker belegen? All diese Fragen haben wir heute im Rahmen eines Projekttages „Gesundes Frühstück“ beantwortet.

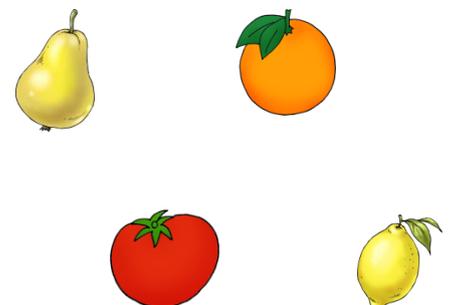
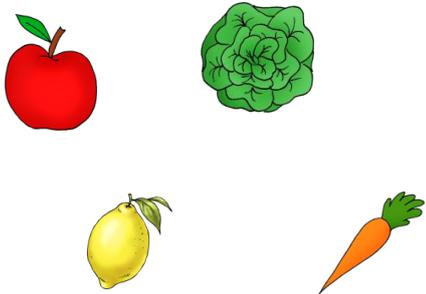
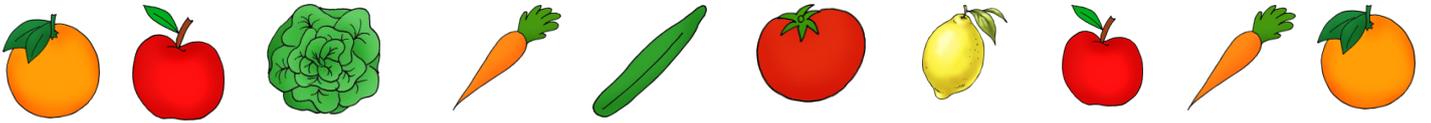
Danach haben wir uns Brote mit Frischkäse, Käse, Gurken, Karotten, Tomaten, Salat etc. belegt. Mandarinen, Äpfel, Trauben und Birnen haben wir uns auch schmecken lassen. Es war sehr schön, dass wir das Obst und Gemüse selbst schneiden durften. Auch haben wir Dinge, die wir noch nicht kannten, probiert. Das Belegen unserer Brote hat viel Freude gemacht und es war sehr lecker. Wir hatten zusammen viel Spaß! 😊

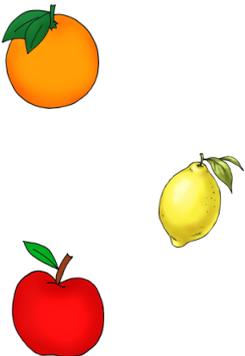
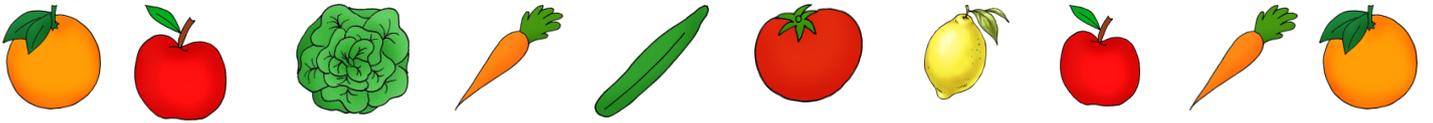


Die Kinder der Klassen 1a und 1c









Satt und glücklich! 😊

