







# Speiseplan

KW 10 | 04.03. bis 08.03.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Hähnchenschnitzel (paniert)</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Baby-Möhren</b>  G,W   G,W,M,Sr	<b>Gabelspaghetti (BIO)</b> <b>Tomaten-Frischkäsesoße</b> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b>  G,W M, Sr M	<b>Schlemmerfilet (Seelachs)</b> <b>milde Dill-Senfsoße</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b>  G,W,F G,W,M,Sf Sf,Sw,8	<b>Linsencurry</b> <b>Naturreis Bio</b> <b>Brokkoli</b>  G,W,M,Sw,8	<b>Hörnchennudeln (BIO)</b> <b>Grünkern-Bolognese</b> <b>Blattsalat</b> <b>Rahmdressing</b>  G,W G,D,Sr M
	kj: 1579 kcal: 377,4	kj: 2149 kcal: 513,5	kj: 1447 kcal: 345,8	kj: 2170 kcal: 518,5	kj: 1958 kcal: 468,1
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> <b>veget. Bratensoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Baby-Möhren</b> G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8	<b>Nudel - Putenschinken - Auflauf</b> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b>  G,W,M,1,2,3,4 M	<b>Schupfnudeln</b> <b>Apfelmus</b> <b>Zimtucker</b> <b>Rohkoststicks Paprika</b> G,W,E 3	<b>vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse</b> <b>Süß-Sauer-Soße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Brokkoli</b>  G,W,E G,W,S,Sw,8	<b>Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais)</b> <b>Knöpfe</b> <b>Blattsalat</b> <b>Rahmdressing</b>  G,W,M,Sr G,W,E M
	kj: 1395 kcal: 333,4	kj: 2190 kcal: 523,5	kj: 2401 kcal: 573,9	kj: 2156 kcal: 515,3	kj: 1564 kcal: 373,7
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Geflügelwiener</b> <b>°Ketchup</b> <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Baby-Möhren</b> <b>°Frischobst</b>  2,3,4 Sr	<b>°Penne "Mac-and-Cheese-Style"</b> <b>°Gurkensalat mit Joghurt</b> <b>°Apfelmus</b> M M 3	<b>°Seelachs in Tempurateig</b> <b>°Dill-Senfsoße</b> <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Vinaigrette</b> <b>°Frischobst</b>  F,4 M,Sf Sf,Sw,8	<b>°Gemüse-Dino</b> <b>°Parboiled Reis (BIO)</b> <b>°Brokkoli a la Creme</b> <b>°Joghurtdessert</b>  E,Sr,4 M M	<b>°Fusilli</b> <b>°Tomatenrahmsoße</b> <b>°Blattsalat</b> <b>°Joghurtdressing</b> <b>°Frischobst</b> M,Sr M
	kj: 1968 kcal: 470,4	kj: 3145 kcal: 751,7	kj: 4805 kcal: 1148,3	kj: 2435 kcal: 581,9	kj: 3186 kcal: 761,4
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen</b> <b>Weizenbrötchen</b>  G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	<b>'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,M,Schf,H1 G,W	<b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Rahm-Dressing</b>  F,3 G,W M	<b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> G,W,M,1 G,W M	<b>'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Erdnussdressing</b> S G,W Er,Sw,3,8
	kj: 3114 kcal: 744,2	kj: 3052 kcal: 729,4	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 1590 kcal: 380,0
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Mandelquark</b> M,Schf,H1	<b>Frischobst</b>
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 422 kcal: 100,9	kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!