




# Speiseplan

KW 10 | 03.03. bis 07.03.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauf) Brokkoli G,W,M,1	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Weißkrautsalat S M	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme 3,4 M G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Lachs - Tomatenrahmsoße Reibekäse Blattsalat Kräutervinaigrette G,W F,M,Sr M Sf,Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen Sr G,W
	kj: 2357 kcal: 563,4	kj: 2376 kcal: 568,0	kj: 1816 kcal: 434,1	kj: 2603 kcal: 622,1	kj: 1604 kcal: 383,4
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Nudel - Putenschinken - Auflauf Brokkoli G,W,M,1,2,3,4	American Pancake Vanillesoße Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E,M M	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme G,W,Ge,M M G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W M,Sr Sf,Sw,8	Rinderfrikadelle Kartoffelgratin Rahmblumenkohl G,W,E,M,Sr,Sf M,Sr,Sw G,W,M
	kj: 2105 kcal: 503,2	kj: 2656 kcal: 634,8	kj: 2027 kcal: 484,6	kj: 2205 kcal: 526,9	kj: 1974 kcal: 471,8
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Brokkoli °Alpro Soja Vanille M S,1	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Zimtzucker °Rohkost (Gurke/Kohlrabi) °Frischobst M	°Geflügel-Nürnberger °Kartoffelstampf °Erbsen - Karottengemüse °Alpro Soja Schoko 3,4 M M S	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst F,M,Sr Sf,Sw,8	°Linsensuppe °Brötchen °Joghurtdessert Sr S M
	kj: 3233 kcal: 772,7	kj: 2511 kcal: 600,2	kj: 2271 kcal: 542,8	kj: 2607 kcal: 623,1	kj: 1880 kcal: 449,3
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 1920 kcal: 458,8
<b>Dessert</b>	Vanillejoghurt M	Frischobst	Berliner G,W,E,M	Frischobst	Erdbeerjoghurt M
	kj: 351 kcal: 84,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 939 kcal: 224,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 342 kcal: 81,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!