

# Speiseplan

KW 10 | 02.03. bis 06.03.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 DGE-Linie	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) veget. Bratensoße Spätzle (BIO) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,H,E,M,4 G,W,SSw,1,8 G,W,E BIO	Grießbrei Erdbeersoße Gurkenrohkost-Scheiben	G,W,M	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Paprikasalat Vinaigrette	G,W,M,Sr G,W Sf,Sw,8 BIO	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,F,M BIO	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Salzkartoffeln Blattsalatmischung Honig-Senfdressing	G,W,E M,Sr Sf
	kJ: 1730 kcal: 413,6	kJ: 1398 kcal: 334,2		kJ: 2175 kcal: 519,9		kJ: 1887 kcal: 451,1		kJ: 1519 kcal: 363,1		
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzel-(panier Geflügelsoße. Spätzle (BIO) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,E G,W,M G,W,E BIO	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Couscous Maisgemüse natur	G,W M G,W,Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Paprikasalat Vinaigrette	G,W G,W,M Sf,Sw,8 BIO	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,H,E,M,4 BIO	Hähnchenschenkel Paprikasoße Salzkartoffeln Blattsalatmischung Honig-Senfdressing	M,Sr Sf
	kJ: 1981 kcal: 473,6	kJ: 2164 kcal: 517,1		kJ: 2079 kcal: 496,8		kJ: 1853 kcal: 442,9		kJ: 2239 kcal: 535,0		
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Röstiecken °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert	G,W,E G,W,M G,W,E BIO	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtzucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst	M	°Kalbsgulasch °Penne °Paprikasalat °Vinaigrette °Pudding	G,W G,W,M Sf,Sw,8 BIO Sr Sr,Sf,Sw,8 Sf,Sw,8 M,1	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsegemüse °Frischobst	F,M BIO	°Hähnchenkeule °Paprikasoße °Salzkartoffeln °Blattsalatmischung °Honig-Senfdressing °Joghurtdessert	M,Sr Sf M
	kJ: 2435 kcal: 581,9	kJ: 2081 kcal: 497,3		kJ: 3195 kcal: 763,7		kJ: 2366 kcal: 565,4		kJ: 2679 kcal: 640,4		
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Roggenbrötchen 'Vinaigrette	M,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	K,E G,W M	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen	G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,Sw	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sw,8,7 G,W
	kj: 0 kcal: 0,0		kj: 3010 kcal: 719,3		kj: 1542 kcal: 368,7		kj: 4212 kcal: 1006,6		kj: 4582 kcal: 1095,2	
Dessert	Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillequark 'Kirschsoße	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Mango-Maracuja-Joghurt	M
	kj: 346 kcal: 82,7		kj: 527 kcal: 126,0		kj: 400 kcal: 95,7		kj: 158 kcal: 37,8		kj: 356 kcal: 85,0	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.