



Speiseplan

KW 11 | 11.03. bis 15.03.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggie tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi-Tomaten-Auflauf Karotten-Mais-Salat	G,W,M,Sr	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Blattsalat Honig-Senf dressing	Vollkorn-Fusilli (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Paprikasalat	Rinderfrikadelle Zaziki Salzkartoffeln Weißkrautsalat
	kj: 1922 kcal: 459,5	kj: 1812 kcal: 433,1	kj: 1773 kcal: 423,7	kj: 2204 kcal: 526,7	kj: 1915 kcal: 457,6	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gnocchi Putenstreifen in Sahnesoße Karotten-Mais-Salat	G,W,E G,W,E,M,4	American Pancake Zimtkirschen Gurkenrohkost-Scheiben	Eieromelette Schnittlauchsoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing	Rindfleisch-Ragout mit Murmelmöhren Vollkorn-Fusilli BIO Paprikasalat	Falafelbällchen Zaziki Salzkartoffeln Weißkrautsalat
	kj: 2846 kcal: 680,2	kj: 2652 kcal: 633,9	kj: 1734 kcal: 414,5	kj: 1621 kcal: 387,5	kj: 1574 kcal: 376,1	
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putenbrust nat. °helle Soße °Röstiecken °Karotten-Mais-Salat °Alpro Soja Schoko	M S	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Pudding	°Rindfleisch-Ragout mit Murmelöhren °Fusilli °Paprikasalat °Frischobst	°Salzkartoffeln °Zaziki-L °Weißkrautsalat °Alpro Soja Vanille
	kj: 2342 kcal: 559,7	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 2893 kcal: 691,4	kj: 2449 kcal: 585,4	kj: 1715 kcal: 409,8	
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2907 kcal: 694,8	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2567 kcal: 613,5	
Dessert	Erdbeerjoghurt	M	Frischobst	Schokokuchen	Frischobst	Pfirsichquark
	kj: 254 kcal: 60,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 354 kcal: 84,7	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**