




Speiseplan

KW 13 | 24.03. bis 28.03.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergeschmortes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf)  G,W,M,Sr,Sf,5 Hörnchennudeln (BIO)  G,W Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Petersiliensoße G,W,M Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt M	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio)  Blumenkohl natur	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Eisbergsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) M Kartoffelstampf G,W,M Rahmbrokkoli
	kj: 2395 kcal: 572,4	kj: 1351 kcal: 323,0	kj: 1930 kcal: 461,3	kj: 2114 kcal: 505,2	kj: 1528 kcal: 365,2
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr Hörnchennudeln (BIO)  G,W Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M	Tomatenrahmeintopf mit Zartweizen M,Sr Körnerbrötchen G,W G,W,R,Ge,H,Ss	Pfannkuchen G,W,E,M Apfelmus 3 Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika)	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Haschee vom Rind  G,W,Sr Eisbergsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Geflügelbratwurst  M Kartoffelstampf G,W,M Rahmbrokkoli
	kj: 2305 kcal: 551,0	kj: 2052 kcal: 490,4	kj: 2309 kcal: 551,9	kj: 2393 kcal: 572,0	kj: 1796 kcal: 429,2
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr °Fusilli M °Farmersalat °Frischobst	°Seelachs (natur)  Sr °Petersiliensoße M °Dampfkartoffeln M °Gurkensalat mit Joghurt S °Alpro Soja Schoko	°Linsencurry M,Sw,8 °Parboiled Reis (BIO)  °Blumenkohl natur °Frischobst	°Haschee vom Rind  Sr °Fusilli °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 °Pudding M,1	°Bratwurst (Geflügel)  M °Kartoffelstampf M °Brokkoli a la Creme °Frischobst
	kj: 3348 kcal: 800,2	kj: 1453 kcal: 347,4	kj: 2502 kcal: 598,0	kj: 3883 kcal: 928,1	kj: 2012 kcal: 480,8
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln S Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Erdnussdressing' Er,Sw,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 Weizenbrötchen G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch  F,3 Weizenbrötchen G,W 'Rahm-Dressing' M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven M,7 Weizenbrötchen G,W 'Vinaigrette' Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1839 kcal: 439,4	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2974 kcal: 710,9
Dessert	Frischobst	Erdbeerquark M	Frischobst	Grießpudding G,W,M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 357 kcal: 85,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 435 kcal: 104,1	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**