



# Speiseplan

KW 14 | 01.04. bis 05.04.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Feiertag: Ostermontag</b>	<b>Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Vollkornbrötchen</b>  Sr G,W,R,Ge,H,S,Ss	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten) Dillsoße Naturreis Bio Brokkoli</b>  G,W,F,M,Sf  G,W,M	<b>Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf Rohkost (Gurke/Karotte)</b> G,W,M	<b>Pizza "Margherita" Eisbergsalat Kräutervinaigrette</b> G,W,M Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1906 kcal: 455,5	kj: 1815 kcal: 433,8	kj: 1940 kcal: 463,7	kj: 1877 kcal: 448,7
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>		<b>veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Wedges Maisgemüse natur</b> G,W,H,E,M,Sr,4 G,W	<b>Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Dillsoße Naturreis Bio Brokkoli</b> G,W,E  G,W,M	<b>Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)</b> G,W,E,M 3	<b>Pizza "Geflügelsalami" Eisbergsalat Kräutervinaigrette</b>  G,W,M,1,2,3 Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1470 kcal: 351,3	kj: 1882 kcal: 449,8	kj: 2736 kcal: 654,0	kj: 2047 kcal: 489,2
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>		<b>°Chili con Carne (Rind) °Brötchen °Frischobst</b>  Sr S	<b>°Seelachs (natur) °Dillsoße °Naturreis (BIO) °Brokkoli °Alpro Soja Schoko</b>  Sr M  S	<b>°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst</b>	<b>°Pizza "Margherita" °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Pudding</b> S,M Sf,Sw,8 M,1
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1893 kcal: 452,5	kj: 1834 kcal: 438,4	kj: 2655 kcal: 634,5	kj: 2949 kcal: 704,7
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>		<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>		<b>Frischobst</b>	<b>Schokoladenpudding</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Aprikosenjoghurt</b> M,3
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 262 kcal: 62,6

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!