



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergulasch Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) M,Sr G,W E,M	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat F G,W,M,3,4	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuterdip Parboiled Reis Bio Erbsengemüse E M	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W M,Sr Sf,Sw,8	Feiertag: Karfreitag
	kJ: 2710 kcal: 647,8	kJ: 2076 kcal: 496,3	kJ: 1653 kcal: 395,1	kJ: 2048 kcal: 489,5	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Frischkäsesoße Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W,M G,W E,M	Soja-Nuggets (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,S G,W,M,3,4	Hühnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse M	Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E 3	
	kJ: 2532 kcal: 605,2	kJ: 1992 kcal: 476,2	kJ: 1977 kcal: 472,5	kJ: 2990 kcal: 714,6	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Rindergulasch °Penne °Farmersalat °Joghurtdessert Sr M M	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M	°Hühnchenfrikassee °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding M M,1	°Penne °Tomatenrahmsoße °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst M,Sr Sf,Sw,8	
	kJ: 3210 kcal: 767,2	kJ: 4774 kcal: 1141,1	kJ: 3025 kcal: 723,0	kJ: 2736 kcal: 653,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Zitronenjoghurt M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Vanillepudding M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	
	kJ: 364 kcal: 87,0	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 330 kcal: 78,8	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten