



Speiseplan

KW 15 | 06.04. bis 10.04.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
Veggietag														
Menü 1 DGE-Linie	Feiertag: Ostermontag		Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfle Gurkensalat		 G,W,M,Sr G,W,E	Hokifilet (mehliert, gebraten) Zitronensoße Salzkartoffeln Karottensalat		 G,W,F,M,Sf G,W,M,3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing		 G,W G,W,Sr M M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Romanescogemüse		 M,Sr,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2234 kcal: 534,0		kJ: 1646 kcal: 393,3		kJ: 2248 kcal: 537,3		kJ: 1957 kcal: 467,7					
Menü 2 Bunte Vielfalt			Rahmsoße Knöpfle Gurkensalat		G,W,M,Sr G,W,E	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)		G,W,E,M 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing		 G,W G,W,Sr M M	Tomatenrahmeintopf Körnerbrötchen		M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2061 kcal: 492,6		kJ: 2834 kcal: 677,4		kJ: 2593 kcal: 619,8		kJ: 1868 kcal: 446,5					
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein			°Putenstreifen in Rahmsoße °Röstiecken °Gurkensalat °Joghurtdessert		 M,Sr M	°Seelachs (natur) °Dillsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst		 F,Sr M	°Haschee vom Rind °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding		 Sr M M,1	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Romanescogemüse °Frischobst		 M,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2684 kcal: 641,5		kJ: 2104 kcal: 502,8		kJ: 3803 kcal: 909,0		kJ: 2530 kcal: 604,6					
Menü 4 Salat-Linie			heute kein Angebot			heute kein Angebot			heute kein Angebot			heute kein Angebot		
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0			
Dessert			Mango-Maracuja-Joghurt		M	Obst (voraussichtlich Birnen)			Vanillequark		M	Obst (voraussichtlich Bananen)		
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 356 kcal: 85,0		kJ: 326 kcal: 78,0		kJ: 386 kcal: 92,2		kJ: 715 kcal: 171,0					

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten