



| KITA- UND SCHULCATERING                                                                             |                                                                                                                     | Montag                                                                                          |                                                                                                        | Dienstag                                                                                        |                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               | Veggie-tag                     |                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Menü 1<br>DGE-Linie                                                                                 | veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)<br>Dampfkartoffeln<br>Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm | G,W,H,E,M,4<br><br>G,W,M                                                                        | Gnocchi<br>Rahmsoße<br>Erbsengemüse                                                                    | G,W,E<br>G,W,M,Sr                                                                               | Lachs-Sahnesoße<br>Vollkorn-Penne (BIO)<br>Blattsalatmischung<br>Honig-Senfdressing         | <br><br><br>G,W,F,M<br>G,W<br><br>Sf | Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte)<br>Karotten-Apfel-Salat                               | M,Sr,Sw                        | Rinderhackbällchen<br>Schnittlauchdip<br>Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis)<br>Paprikagemüse                              | <br><br>M<br><br>G,W,E,M<br><br>G,W                                                                        |  |
|                                                                                                     | kJ: 1464                      kcal: 349,9                                                                           |                                                                                                 | kJ: 2585                      kcal: 617,8                                                              |                                                                                                 | kJ: 2310                      kcal: 552,2                                                   |                                                                                                                                                                                                            | kJ: 1474                      kcal: 352,2                                                                     |                                | kJ: 2521                      kcal: 602,5                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |  |
| Menü 2<br>Bunte Vielfalt                                                                            | Hähnchenschnitzel-(paniert)<br>Dampfkartoffeln<br>Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm              | G,W,E<br><br>G,W,M                                                                              | Gnocchi<br>Hähnchenstreifen in Rahmsoße<br>Erbsengemüse                                                | G,W,E<br>G,W,M,Sr                                                                               | Vollkorn-Penne (BIO)<br>Grüne Pestosoße<br>Blattsalatmischung<br>Honig-Senfdressing         | <br>G,W<br>E,M,Schf,H1,2<br><br>Sf                                                                                      | Grießbrei<br>Erdbeersoße<br>Zimtucker<br>Knabberkarotten                                                      | G,W,M                          | Falafelbällchen (aus Kichererbsen)<br>Schnittlauchdip<br>Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis)<br>Paprikagemüse              | G,W<br><br>M<br><br>G,W,E,M<br><br>G,W                                                                                                                                                        |  |
|                                                                                                     | kJ: 1582                      kcal: 378,1                                                                           |                                                                                                 | kJ: 2742                      kcal: 655,3                                                              |                                                                                                 | kJ: 2879                      kcal: 688,1                                                   |                                                                                                                                                                                                            | kJ: 1592                      kcal: 380,4                                                                     |                                | kJ: 2200                      kcal: 525,8                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |  |
| Menü 3<br>Gluten-Lactosefrei<br><br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Hähnchenbrustfilet<br>°Röstiecken<br>°Kaisergemüse a la Creme<br>°Joghurtdessert                                   | <br><br>M<br>M | °Hähnchenstreifen in Rahmsoße<br>°Salzkartoffeln<br>°Erbsengemüse<br>°Frischobst                       | <br><br>M,Sr | °Lachs-Sahnesoße<br>°Penne<br>°Blattsalatmischung<br>°Honig-Senfdressing<br>°Joghurtdessert | <br><br>F,M<br><br>Sf<br>M                                                                                              | °Polenta-Grießbrei<br>°Erdbeersoße<br>°Zimtucker<br>°Knabberkarotten<br>°Frischobst                           | M                              | °Rinderhackbällchen<br>°Knoblauchdip - natur<br>°Parboiled Reis (BIO)<br>°Paprikagemüse<br>° Soja-Pudding (Schoko)              | <br><br>M<br><br><br>S |  |
|                                                                                                     | kJ: 2306                      kcal: 551,1                                                                           |                                                                                                 | kJ: 1684                      kcal: 402,5                                                              |                                                                                                 | kJ: 2957                      kcal: 706,8                                                   |                                                                                                                                                                                                            | kJ: 2167                      kcal: 517,9                                                                     |                                | kJ: 2292                      kcal: 547,7                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |  |
| Menü 4<br>Salat-Linie                                                                               | heute kein Angebot                                                                                                  |                                                                                                 | 'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons<br>Körnerbrötchen<br>'Caesar-Dressing | G,W,E,M,2<br><br>G,W,R,Ge,H,Ss<br>E,M,Sf,Sw,2,3,8                                               | Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst<br>Weizenbrötchen    | <br><br>Sf,Sw,2,3,5,4<br><br>G,W                                                                                      | 'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln<br>Roggenbrötchen<br>'Erdnussdressing | S<br><br>G,W,R,Ge<br>Er,Sw,3,8 | 'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen<br>Weizenbrötchen<br>'Joghurt-Dressing | Sw,1,3,8<br><br>G,W<br>M                                                                                                                                                                      |  |
|                                                                                                     | kJ: 0                              kcal: 0,0                                                                        |                                                                                                 | kJ: 2379                      kcal: 568,6                                                              |                                                                                                 | kJ: 1739                      kcal: 415,7                                                   |                                                                                                                                                                                                            | kJ: 1672                      kcal: 399,7                                                                     |                                | kJ: 1501                      kcal: 358,7                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |  |
| Dessert                                                                                             | Aprikosenjoghurt                                                                                                    | M,3                                                                                             | Obst (voraussichtlich Kiwi)                                                                            |                                                                                                 | Erdbeer-Rhabarberquark                                                                      | M                                                                                                                                                                                                          | Obst (voraussichtlich Äpfel)                                                                                  |                                | Kuhpudding (Vanille/Schoko)                                                                                                     | M                                                                                                                                                                                             |  |
|                                                                                                     | kJ: 356                              kcal: 85,2                                                                     |                                                                                                 | kJ: 158                              kcal: 37,8                                                        |                                                                                                 | kJ: 396                              kcal: 94,8                                             |                                                                                                                                                                                                            | kJ: 527                              kcal: 126,0                                                              |                                | kJ: 345                              kcal: 82,6                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |  |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.