



Speiseplan

KW 21 | 20.05. bis 24.05.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Feiertag: Pfingstmontag	Hähnchengeschnetzeltes Knöpfe Brokkoli  G,W,M,Sr G,W,E	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Wedges Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 G,W M	Rührei Petersiliensoße Salzkartoffeln Grüne Bohnen E,M G,W,M	Lachs - Tomatenrahmsoße Penne (BIO) Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing  F,M,Sr  G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2109 kcal: 504,1	kj: 1847 kcal: 441,3	kj: 1804 kcal: 431,3	kj: 2580 kcal: 616,7
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>		Rigatoni (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli  G,W M,Sr	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Naturreis Bio Grüne Bohnen   G,W,M,Sr 	Gnocchi Mangoldsoße Blattsalat Joghurtdressing G,W,E G,W,M M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2162 kcal: 516,6	kj: 2687 kcal: 642,2	kj: 2082 kcal: 497,7	kj: 2352 kcal: 562,1
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>		°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Frischobst M,Sr	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost °Frischobst M 3	°Rührei °Petersiliensoße °Salzkartoffeln °Grüne Bohnen °Pudding E,M M M,1	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst  F,M,Sr M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2512 kcal: 600,3	kj: 2836 kcal: 677,9	kj: 2592 kcal: 619,5	kj: 2778 kcal: 664,0
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>		heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Vollkornbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,M,1 G,W,R,Ge,H,S,ss M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 2685 kcal: 641,6
Dessert		Frischobst	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!