





Speiseplan

KW 23 | 05.06. bis 09.06.2023



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 DGE-Linie	Rigatoni (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli  G,W M,Sr	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Vollkornbrötchen Sr G,W,R,Ge,H	Lachswürfel (paniert)  F Dillsoße G,W,M Parboiled Reis (BIO)  Eisbergsalat Sf,Sw,8 Kräutervinaigrette	Feiertag: Fronleichnam	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Ratatouille Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate) Karottensalat
	kj: 2147 kcal: 513,2	kj: 1809 kcal: 432,4	kj: 2256 kcal: 539,1	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2094 kcal: 500,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzel (paniert)  G,W Zwiebelsoße (Geflügel) M Herzogin-Kartoffeln M Brokkoli	Rindfleisch-Ragout mit Paprika Kartoffelknödel Blattsalat Rahmdressing  G,W,M,Sr M	American Pancake Kirschoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M		Fusilli (BIO)  G,W Arrabiatasoße Sr geriebener Mozzarella M Karottensalat
	kj: 2079 kcal: 497,0	kj: 1582 kcal: 378,2	kj: 2653 kcal: 634,2	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2286 kcal: 546,4
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet  M,Sr °Zwiebelsoße °Dampfkartoffeln °Brokkoli °Frischobst	°Linsensuppe °Brötchen °Schokomuffin Sr S E,M	°Lachswürfel (paniert)  F °Dillsoße M °Parboiled Reis (BIO)  °Eisbergsalat Sf,Sw,8 °Kräutervinaigrette °Frischobst		°Ratatouille Gemüse °Fusilli °Karottensalat °Joghurtdessert M
	kj: 1643 kcal: 392,7	kj: 2588 kcal: 618,5	kj: 2524 kcal: 603,1	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3326 kcal: 794,8
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Vollkornbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W,R,Ge,H	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing  M,1,2,3,7,4 G,W M		'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 4568 kcal: 1091,9	kj: 2033 kcal: 486,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2872 kcal: 686,4
Dessert	Frischobst	Schokokuchen G,W,E	Frischobst		Zitronenjoghurt M
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 236 kcal: 56,3

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**