



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Veggietag |
|--|---|---|---|--|---|
| Menü 1 DGE-Linie | Eieromelette Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm E,M G,W,M kJ: 1403 kcal: 335,3 | Überback. Gemüsemaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E,M,Sr Sf,Sw,8 kJ: 1982 kcal: 473,8 | Seelachswürfel in Zitronensoße Naturreis (BIO) Erbsengemüse G,W,F,M,3 BIO kJ: 2016 kcal: 481,9 | Putengeschnetzeltes in Champignonsoße Ofenkartoffeln Gurkensalat G,W,M kJ: 1214 kcal: 290,1 | Spaghetti (BIO) Paprikasoße Blattsalat Joghurtdressing BIO G,W M,Sr M kJ: 1925 kcal: 460,0 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Rinderfrikadelle Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,E,M,Sr,Sf G,W,M kJ: 1912 kcal: 457,0 | Geflügel-Cevapcici Ajvardip Couscous Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E,Sr,Sf M G,W,Sr Sf,Sw,8 kJ: 2612 kcal: 624,3 | Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtzucker Snacktomaten M kJ: 1909 kcal: 456,3 | 'Ofenkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat M kJ: 1684 kcal: 402,6 | veg. gefüllte Nudelvariation Kräuter-Käesoße Blattsalat Joghurtdressing G,W,M G,W,M M kJ: 2218 kcal: 530,2 |
| Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Rinderhacksteak °Salzkartoffeln °Kaisergemüse a la Creme °Frischobst M kJ: 1567 kcal: 374,6 | °Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Eisbergsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert M,Sr Sf,Sw,8 M kJ: 3085 kcal: 737,3 | °Seelachswürfel in Zitronensoße °Naturreis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst F,M,3 BIO kJ: 2407 kcal: 575,2 | °Ofenkartoffeln °Kräuterquark °Gurkensalat °Pudding M M,1 kJ: 2046 kcal: 489,0 | °Penne °Paprikasoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst M,Sr M kJ: 2564 kcal: 612,8 |
| Menü 4 Salat-Linie | heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0 | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,7 G,W kJ: 2150 kcal: 513,8 | 'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M kJ: 1551 kcal: 370,7 | 'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E,M,Sf G,W M kJ: 1583 kcal: 378,3 | 'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette M,7 G,W Sf,Sw,8 kJ: 2974 kcal: 710,9 |
| Dessert | Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8 | Mangojoghurt M kJ: 265 kcal: 63,4 | Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8 | Schokoladenpudding M kJ: 347 kcal: 83,0 | Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!