



	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Gnocchi Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W,E Sr E,M	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W Sr G,W,M	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	Seelachswürfel in Dill-Senfsoße Naturreis (Bio) Gurkensalat G,W,F,M,Sf
	kj: 2496 kcal: 596,6	kj: 1815 kcal: 433,8	kj: 2456 kcal: 587,0	kj: 1432 kcal: 342,2	kj: 1950 kcal: 466,1
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Currywurst (Geflügel) Wedges Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) Sr G,W E,M	Gemüsenuggets Ketchup Röstiecken Rahmbrokkoli G,W,E,M Sr G,W,M	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M,Sr M Sf,Sw,8	Karotten-Kartoffel-Gratin Paprikasalat G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	Eieromelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Gurkensalat E,M G,W,M
	kj: 2004 kcal: 479,1	kj: 1158 kcal: 276,9	kj: 2371 kcal: 566,7	kj: 1361 kcal: 325,3	kj: 1935 kcal: 462,5
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomatensoße °Farmersalat °Joghurtdessert Sr M M	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst Sr M	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding Sf,Sw,8 M,1	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M	°Seelachs in Tempurateig °Schnittlauchsoße °Naturreis (BIO) °Gurkensalat °Joghurtdessert F,4 M M
	kj: 2886 kcal: 689,7	kj: 1677 kcal: 400,8	kj: 3248 kcal: 776,4	kj: 2368 kcal: 565,9	kj: 5476 kcal: 1308,9
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 1542 kcal: 368,7
<b>Dessert</b>	Apfelquark M,3	Frischobst	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S	Frischobst	Orangenquark M
	kj: 327 kcal: 78,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 365 kcal: 87,3	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 412 kcal: 98,4

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!