



Speiseplan

KW 27 | 30.06. bis 04.07.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Karottensalat G,W,M	Hähnchenbrust Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Gurkensalat G,W M,Sr M BIO	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	veg. Steak (auf Milchbasis) milde Dill-Senfsoße Kartoffelstampf Eisbergsalat French Dressing G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sf M E,M,Sf
	kj: 2274 kcal: 543,5	kj: 1523 kcal: 364,1	kj: 1961 kcal: 468,6	kj: 1719 kcal: 410,8	kj: 1429 kcal: 341,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rigatoni - Hackfleisch - Auflauf (Rind) Karottensalat G,W,M,Sr	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W M BIO	American Pancake Heidelbeersoße Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E,M	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M G,W,M,3,4	Currywurst (Geflügel) Wedges Pommes-Salz Eisbergsalat French Dressing Sr G,W E,M,Sf
	kj: 2123 kcal: 507,4	kj: 1888 kcal: 451,3	kj: 2419 kcal: 578,1	kj: 1792 kcal: 428,3	kj: 1677 kcal: 400,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" °Karottensalat °Frischobst S,M	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Joghurtdessert M M M BIO	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Gurkensalat °Frischobst M,Sr	°Seelachs in Tempurarteig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Pudding F,4 M M,1	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Kartoffelstampf °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst M E,M,Sf
	kj: 2641 kcal: 631,1	kj: 2341 kcal: 559,5	kj: 2760 kcal: 659,6	kj: 5240 kcal: 1252,3	kj: 2249 kcal: 537,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W,R,Ge	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3223 kcal: 770,3	kj: 3052 kcal: 729,4	kj: 3924 kcal: 937,8	kj: 1492 kcal: 356,6
Dessert	Frischobst	Zitronenkuchen G,W,E	Frischobst	Götterspeise (Kirsche)	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 1042 kcal: 249,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 52 kcal: 12,3	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!