

Speiseplan

KW 30 | 21.07. bis 25.07.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatenpesto Karottensalat G,W,M M,Schf,H1	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Schnittlauchsoße Kartoffelstampf Blattsalat Vinaigrette E G,W,M M Sf,Sw,8	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M,Sf Bio	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (Bio) Gurkensalat mit Joghurt M,Sr G,W M Bio	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Dampfkartoffeln Weißkrautsalat M,Sr
	kj: 2890 kcal: 690,7	kj: 1538 kcal: 367,6	kj: 1899 kcal: 453,9	kj: 2208 kcal: 527,7	kj: 1127 kcal: 269,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Tortellini Carne (Rind) Tomatenpesto Karottensalat G,W M,Schf,H1	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E,M 3	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse G,W,E G,W,S,Sw,8 Bio	Vollkorn-Penne (Bio) Spinatrahmsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W G,W,M M Bio	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Weißkrautsalat Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges M G,W
	kj: 2842 kcal: 679,3	kj: 2469 kcal: 590,2	kj: 2203 kcal: 526,6	kj: 2042 kcal: 488,0	kj: 2093 kcal: 500,3
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Penne °Tomatensoße °Karottensalat °Joghurtdessert Sr M	°Gemüse-Dino °Schnittlauchsoße °Kartoffelstampf °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst E,Sr,4 M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (Bio) °Erbsengemüse °Pudding F,M Bio M,1	°Penne °Spinat-Käsesoße °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst M M	°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) °Dampfkartoffeln °Weißkrautsalat °Joghurtdessert M,Sr M
	kj: 2791 kcal: 667,0	kj: 2061 kcal: 492,6	kj: 2831 kcal: 676,6	kj: 2430 kcal: 580,7	kj: 1715 kcal: 409,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Pfirsichjoghurt M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Kirschquark M
	kj: 346 kcal: 82,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 369 kcal: 88,1