

# Speiseplan

KW 31 | 28.07. bis 01.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

\*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1 DGE-Linie</b>	<b>Kalbsrahmgeschnetzeltes Knöpfe Paprikasalat</b>  M,Sr G,W,E Sr,Sf,Sw,8	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Dampfkartoffeln Romanescogemüse</b>  G,W,F,M,Sf G,W,M	<b>Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur</b>  M,Sr,Sw,8	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing</b>  G,W G,W,Sr M M	<b>Pizza "Margherita" Gurkensalat</b> G,W,M
	kJ: 2275 kcal: 543,8	kJ: 1325 kcal: 316,8	kJ: 1917 kcal: 458,2	kJ: 2341 kcal: 559,6	kJ: 2026 kcal: 484,2
<b>Menü 2 Bunte Vielfalt</b>	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Knöpfe Paprikasalat</b> G,W,H,E,M,4 G,W,E Sr,Sf,Sw,8	<b>Kartoffelgratin Romanescogemüse</b> G,W,M,Sw	<b>Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten</b> G,W,E 3	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing</b>  G,W G,W,Sr M M	<b>Hot Dog (Geflügel) Wedges Gurkensalat</b>   G,W,Sr,2,3,4 G,W
	kJ: 2090 kcal: 499,5	kJ: 1460 kcal: 348,8	kJ: 3090 kcal: 738,5	kJ: 2637 kcal: 630,2	kJ: 2193 kcal: 524,2
<b>Menü 3 Gluten- Lactosefrei</b>	<b>°Kalbsgeschnetzeltes °Fusilli °Paprikasalat °Frischobst</b>  M,Sr,2,3 Sr,Sf,Sw,8	<b>°Seelachs (natur) °Petersiliensoße °Dampfkartoffeln °Romanescogemüse °Joghurtdessert</b>  F,Sr M M	<b>°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst</b>  M,Sw,8	<b>°Haschee vom Rind °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurtdressing ° Soja-Pudding (Schoko)</b>  Sr M S	<b>°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Frischobst</b> S,M
	kJ: 3200 kcal: 764,9	kJ: 1396 kcal: 333,6	kJ: 2502 kcal: 598,0	kJ: 3568 kcal: 852,8	kJ: 2396 kcal: 572,7
<b>Menü 4 Salat-Linie</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>heute kein Angebot</b>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Vanillejoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Schokoladenpudding</b> M	<b>Frischobst</b>
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 363 kcal: 86,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 204 kcal: 48,8