



|  | Montag  | Veggie-Tag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|--|---|--|--|---|--|
| <b>Menü 1</b><br><i>DGE-Linie</i>  | Überback. Blumenkohl<br>Dampfkartoffeln<br>Karottensalat<br>G,W,M   | Gemüsefrikadelle (Möhren,<br>Pastinaken, Erbsen)<br>Paprikasoße<br>Couscous<br>Blattsalat<br>Vinaigrette<br>G,W,E<br>M,Sr<br>G,W,Sr<br>Sf,Sw,8 | Veget. Geschnetzeltes (auf<br>Sojabasis) in Sahnesoße<br>Parboiled Reis (Bio)<br>Erbsengemüse<br>S,M | Vollkorn-Penne (BIO)<br>Lachs -<br>Tomatenrahmsauce<br>Reibekäse<br>Gurkensalat<br>G,W<br>F,M,Sr<br>M | Hähnchenschnitzel<br>Geflügelsoße<br>Kartoffelstampf<br>Blattsalat<br>Rahmdressing<br>G,W,E<br>G,W,M,Sr<br>M<br>M                            |
|  | kj: 1486 kcal: 355,2  | kj: 1795 kcal: 428,9   | kj: 2141 kcal: 511,7   | kj: 2524 kcal: 603,2  | kj: 1893 kcal: 452,4   |
| <b>Menü 2</b><br><i>Bunte Vielfalt</i>   | Hähnchenstreifen in<br>Rahmsauce<br>Spätzle (BIO)<br>Karottensalat<br>G,W,M,Sr<br>G,W,E                       | Milchreis (mit Bio-Reis)<br>Zimtucker<br>Knabberkarotten<br>M  | Haschee vom Rind<br>Parboiled Reis (Bio)<br>Erbsengemüse<br>G,W,Sr                                   | Vollkorn-Penne (BIO)<br>Tomatenrahmsauce<br>Reibekäse<br>Gurkensalat<br>G,W<br>M,Sr<br>M              | veg. Schnitzel (auf<br>Milchbasis)<br>veget. Bratensoße<br>Kartoffelstampf<br>Blattsalat<br>Rahmdressing<br>G,W,H,E,M,4<br>G,W,S,Sw,1,8<br>M |
|  | kj: 2183 kcal: 521,8  | kj: 1827 kcal: 436,6   | kj: 1892 kcal: 452,1   | kj: 2286 kcal: 546,4  | kj: 1714 kcal: 409,7   |
| <b>Menü 3</b><br><i>Gluten-<br/>Lactosefrei</i><br><small>*Spuren von Gluten/Lactose<br/>können enthalten sein</small> | °Hähnchenstreifen in<br>Rahmsauce<br>°Dampfkartoffeln<br>°Karottensalat<br>°Alpro Soja Vanille<br>M,Sr<br>S,1 | °Milchreis (mit Bio-Reis)<br>°Zimtucker<br>°Knabberkarotten<br>°Frischobst<br>M  | °Haschee vom Rind<br>°Parboiled Reis (BIO)<br>°Erbsengemüse<br>°Joghurtdessert<br>Sr<br>M            | °Fusilli<br>°Lachs-Tomatenrahmsauce<br>°Gurkensalat<br>°Frischobst<br>F,M,Sr                          | °Putenbrust nat.<br>°Rahmsauce<br>°Kartoffelstampf<br>°Blattsalat<br>°Joghurtdressing<br>°Pudding<br>M,Sr<br>M<br>M<br>M,1                   |
|  | kj: 2108 kcal: 503,8  | kj: 2537 kcal: 606,4   | kj: 2795 kcal: 668,1   | kj: 3315 kcal: 792,2  | kj: 2138 kcal: 511,0   |
| <b>Menü 4</b><br><i>Salat-Linie</i>  | heute kein Angebot -<br>Ferien!   | heute kein Angebot -<br>Ferien!  | heute kein Angebot -<br>Ferien!  | heute kein Angebot -<br>Ferien!   | heute kein Angebot -<br>Ferien!  |
|  | kj: 0 kcal: 0,0   | kj: 0 kcal: 0,0  | kj: 0 kcal: 0,0  | kj: 0 kcal: 0,0   | kj: 0 kcal: 0,0  |
| <b>Dessert</b>   | Erdbeerquark<br>M   | Frischobst   | Kirschjoghurt<br>M   | Frischobst  | Vanillepudding<br>M  |
|  | kj: 368 kcal: 88,0  | kj: 204 kcal: 48,8   | kj: 344 kcal: 82,2   | kj: 204 kcal: 48,8  | kj: 330 kcal: 78,8   |

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**