



Speiseplan

KW 34 | 19.08. bis 23.08.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Makkaroni (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Karotten-Mais-Salat  G,W G,W,E,M,Sr,4	Fischstäbchen (Seelachs) Salzkartoffeln Rahmspinat  G,W,F G,W,M,3,4	Hörnchennudeln (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Blattsalat French Dressing  G,W G,W,Sr M E,M,Sf	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Snacktomaten M,Sr,Sw	Putengyros Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen  M
	kj: 2207 kcal: 527,5	kj: 1747 kcal: 417,6	kj: 1968 kcal: 470,3	kj: 1287 kcal: 307,5	kj: 1933 kcal: 462,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Puten-Sahnesoße Knöpfe Karotten-Mais-Salat  G,W,E,M,2,3,4 G,W,E	Gemüestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,E,M,Sr G,W,M,3,4	American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M M	Hot Dog (Geflügel) Wedges Snacktomaten   G,W,Sr,2,3,4 G,W	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen  S M
	kj: 2183 kcal: 521,7	kj: 1648 kcal: 393,9	kj: 2647 kcal: 632,6	kj: 2113 kcal: 505,0	kj: 2446 kcal: 584,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rigatoni °helle Soße °Karotten-Mais-Salat °Frischobst M	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert  F,4 M M	°Penne °Tomatenrahmsauce °Blattsalat °French Dressing °Frischobst M,Sr E,M,Sf	°Kartoffel-Brokkoligratin °Snacktomaten °Pudding M,Sw M,1	°Putengyros °Knoblauchdip - natur °Naturreis (BIO) °Grüne Bohnen °Frischobst  M 
	kj: 2337 kcal: 558,6	kj: 5006 kcal: 1196,4	kj: 2740 kcal: 654,8	kj: 1989 kcal: 475,3	kj: 1775 kcal: 424,3
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Joghurt natur Zimtucker M	Frischobst	Bananenquark M,3	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 456 kcal: 109,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 418 kcal: 99,9	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!