



# Speiseplan

KW 35 | 26.08. bis 30.08.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie-tag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsoße mit Mozzarella überbacken</b> <b>Gnocchi</b> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b> <small>G,W,4 M,Sr M G,W,E M</small>	<b>Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln</b> <b>Roggenbrötchen</b> <small>Sr G,W,R,Ge</small>	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> <b>Arrabiatasoße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Blattsalat</b> <b>Honig-Senfdressing</b> <small>BIO G,W Sr M Sf</small>	<b>Lachswürfel in Honig-Senf-Soße</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Romanescogemüse</b> <small>G,W,F,M,Sf</small>	<b>Falafelbällchen</b> <b>Curry-Sahnesoße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>BIO BIO Sf,Sw,8 G,W G,W,M</small>
	kj: 3152 kcal: 753,3	kj: 1812 kcal: 433,1	kj: 2081 kcal: 497,3	kj: 1369 kcal: 327,2	kj: 2086 kcal: 498,6
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Gnocchi</b> <b>Tomaten-Frischkäsesoße</b> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b> <small>G,W,E M,Sr M</small>	<b>Geflügelwiener</b> <b>Ketchup</b> <b>Bunter Kartoffelsalat mit Paprika &amp; Gurke</b> <small>2,3,4 Sr 1,2</small>	<b>Hähnchenbrust</b> <b>Rahmsoße</b> <b>Röstiecken</b> <b>Blattsalat</b> <b>Honig-Senfdressing</b> <small>G,W,M,Sr Sf</small>	<b>Schupfnudeln</b> <b>Apfelmus</b> <b>Zimtucker</b> <b>Rohkost (Karotte/Kohlrabi)</b> <small>G,W,E 3</small>	<b>vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse</b> <b>Süß-Sauer-Soße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>BIO Sf,Sw,8 G,W,E G,W,S,Sw,8</small>
	kj: 2526 kcal: 603,8	kj: 1892 kcal: 452,1	kj: 1668 kcal: 398,7	kj: 2416 kcal: 577,4	kj: 2255 kcal: 538,9
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Rinderhacksteak</b> <b>°Ketchup</b> <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Gurkensalat mit Joghurt</b> <b>°Alpro Soja Vanille</b> <small>E Sr M S,1</small>	<b>°Linsensuppe</b> <b>°Brötchen</b> <b>°Frischobst</b> <small>Sr S</small>	<b>°Hähnchenbrustfilet</b> <b>°Rahmsoße</b> <b>°Röstiecken</b> <b>°Blattsalat</b> <b>°Honig-Senfdressing</b> <b>°Alpro Soja Schoko</b> <small>M,Sr Sf S</small>	<b>°Lachs-Sahnesoße</b> <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Romanescogemüse</b> <b>°Frischobst</b> <small>F,M</small>	<b>°Linsencurry</b> <b>°Parboiled Reis (BIO)</b> <b>°Blattsalat</b> <b>°Kräutervinaigrette</b> <b>°Joghurtdessert</b> <small>BIO M,Sw,8 Sf,Sw,8 M</small>
	kj: 1974 kcal: 471,9	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 2486 kcal: 594,1	kj: 1517 kcal: 362,6	kj: 2857 kcal: 682,8
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <small>K,E,M,Sf G,W M</small>	<b>'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Honig-Senf-Dressing</b> <small>3 G,W Sf</small>	<b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <small>E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M</small>	<b>'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse</b> <b>Roggenbrötchen</b> <small>G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge</small>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2525 kcal: 603,4	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 2907 kcal: 694,8
<b>Dessert</b>	<b>Zitronenquark</b> <small>M</small>	<b>Frischobst</b>	<b>Vanillejoghurt</b> <small>M</small>	<b>Frischobst</b>	<b>Schokokuchen</b> <small>G,W,E</small>
	kj: 407 kcal: 97,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 351 kcal: 84,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!