



Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 36 | 02.09. bis 06.09.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Fagottini-Nudeln (Tomate/Basilikum) Basilikumsoße Karottensalat G,W G,W,M	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse M,Sr BIO	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4
	kJ: 3085 kcal: 737,2	kJ: 1789 kcal: 427,6	kJ: 2265 kcal: 541,3	kJ: 1887 kcal: 451,1	kJ: 1743 kcal: 416,6
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Tortellini Carne (Rind) Basilikumsoße Karottensalat G,W G,W,M	Soja-Nuggets Ketchup Röstiecken Gurkensalat G,W,S Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W Sr M Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg.) Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 BIO	Grießbrei Erdbeersoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M
	kJ: 3068 kcal: 733,3	kJ: 2271 kcal: 542,8	kJ: 2203 kcal: 526,6	kJ: 1823 kcal: 435,7	kJ: 1538 kcal: 367,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne °Tomatensoße °Karottensalat °Frischobst Sr	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Hähnchengeschnetzeltes °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding M,1 BIO	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M
	kJ: 2564 kcal: 612,8	kJ: 2623 kcal: 626,9	kJ: 2686 kcal: 642,0	kJ: 2860 kcal: 683,6	kJ: 4774 kcal: 1141,1
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' M,1,2,3,7,4 G,W M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2498 kcal: 596,9	kJ: 2090 kcal: 499,5	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 1974 kcal: 471,8
Dessert	Frischobst G,W G,W,M	Erdbeerjoghurt M	Frischobst G,W G,W,M	Vanillepudding M	Frischobst G,W G,W,M
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 342 kcal: 81,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 330 kcal: 78,8	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!