Speiseplan

KW 37 | 08.09. bis 12.09.2025

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

El Tucano SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais)** **Knöpfle** **Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)**	G,W,M,Sr G,W,E E,M,3	**Hokifilet (mehliert, gebraten)** **Zitronensoße** **Dampfkartoffeln** **Romanescogemüse**	G,W,F,M,Sf G,W,M,3	**Linsencurry** **Parboiled Reis (Bio)** **Blumenkohl natur**	M,Sr,Sw,8	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** **Grünkern-Bolognese** **Reibekäse** **Eisbergsalat** **Rahmdressing**	G,W G,W,Sr M M	**Pizza "Margherita"** **Karotten-Apfel-Salat**	G,W,M
	kJ: 2141 kcal: 511,7		kJ: 1333 kcal: 318,6		kJ: 1917 kcal: 458,2		kJ: 2298 kcal: 549,2		kJ: 2163 kcal: 517,1	
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße** **Knöpfle** **Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)**	S,M G,W,E E,M,3	**Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie)** **mit Buchstabennudeln** **Weizenbrötchen**	Sr G,W,E G,W	**Schupfnudeln** **Apfelmus** **Zimtzucker** **Rohkost (Gurke/Kohlrabi)**	G,W,E 3	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** **Haschee vom Rind** **Reibekäse** **Eisbergsalat** **Rahmdressing**	G,W G,W,Sr M M	**Hot Dog (Geflügel)** **Wedges** **Karotten-Apfel-Salat**	G,W,Sr,2,3,4 G,W
	kJ: 2502 kcal: 597,9		kJ: 1549 kcal: 370,2		kJ: 2990 kcal: 714,6		kJ: 2593 kcal: 619,8		kJ: 2330 kcal: 557,0	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Rindergeschnetzeltes** **°Fusilli** **°Karotten-Krautsalat** **°Frischobst**	M,Sr,2,3	**°Seelachs (natur)** **°Zitronensoße** **°Dampfkartoffeln** **°Romanescogemüse** **°Joghurtdessert**	F,Sr M,3 M	**°Linsencurry** **°Parboiled Reis (BIO)** **°Blumenkohl natur** **°Frischobst**	M,Sw,8	**°Haschee vom Rind** **°Fusilli** **°Eisbergsalat** **°Joghurtdressing** **° Soja-Pudding (Schoko)**	Sr M S	**°Pizza "Margherita"** **°Karotten-Apfel-Salat** **°Frischobst**	S,M
	kJ: 3212 kcal: 767,8		kJ: 1290 kcal: 308,4		kJ: 2502 kcal: 598,0		kJ: 3568 kcal: 852,8		kJ: 2530 kcal: 604,7	
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**		**'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda** **Weizenbrötchen** **'Joghurt-Dressing**	G,W,M,1 G,W M	**Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse** **Weizenbrötchen**	G,W,M G,W	**'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven** **Körnerbrötchen** **'Vinaigrette**	M,7 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	**'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln** **Weizenbrötchen** **'Erdnussdressing**	S G,W Er,Sw,3,8
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2558 kcal: 611,4		kJ: 3149 kcal: 752,7		kJ: 3223 kcal: 770,3		kJ: 1590 kcal: 380,0	
Dessert	**Obstkorb (Mischware)**		**Vanillejoghurt**	M	**Obst (voraussichtlich Birnen)**		**Götterspeise (Kirsche)**		**Obst (voraussichtlich Bananen)**	
	kJ: 204 kcal: 48,8		kJ: 363 kcal: 86,8		kJ: 363 kcal: 86,7		kJ: 52 kcal: 12,3		kJ: 204 kcal: 48,8	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten