



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,M Sf,Sw,8	Putengyros Zaziki Naturreis Bio Erbsen - Karottengemüse M G,W,M	Spinat-Backfisch (Seelachs) Ofenkartoffeln Rahmspinat G,W,E,F,M G,W,M,3,4
	kj: 1367 kcal: 326,7	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 2063 kcal: 493,0	kj: 1866 kcal: 446,1	kj: 2329 kcal: 556,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) Salzkartoffeln Paprikasalat G,W,M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8	Pizza "Geflügelsalami" Gurkensalat G,W,M,1,2,3	Reibekuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,E 3	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Naturreis (Bio) Erbsen - Karottengemüse S,M G,W,M	veg. Nuggets (Weizenbasis) Ketchup Ofenkartoffeln Blattsalat French Dressing G,W Sr E,M,Sf
	kj: 1146 kcal: 273,9	kj: 1959 kcal: 468,1	kj: 2734 kcal: 653,5	kj: 2311 kcal: 552,4	kj: 1836 kcal: 438,9
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rindergeschnetzeltes °Stroganoff Art °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Rinderhacksteak °helle Soße °Naturreis °Erbsen - Karottengemüse °Alpro Soja Schoko E M M S	°Seelachs (natur) °Ofenkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst Sr M
	kj: 1700 kcal: 406,3	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2772 kcal: 662,5	kj: 3013 kcal: 720,0	kj: 1289 kcal: 308,1
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2434 kcal: 581,7	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 1920 kcal: 458,8
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Zitronenjoghurt M kj: 333 kcal: 79,7	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Schokoladenpudding M kj: 347 kcal: 83,0	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**