

Speiseplan

KW 38 | 15.09. bis 19.09.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße. Ofenkartoffeln Baby-Möhren  G,W,E  G,W,M	Lachs-Sahnesoße Salzkartoffeln Erbsengemüse  G,W,F,M	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W  G,W,M M E,M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Brokkoli  G,W,H,E,M,4	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Kartoffelstampf Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,E M,Sr M Sf
	kj: 1773 kcal: 423,8	kj: 1323 kcal: 316,2	kj: 2597 kcal: 620,7	kj: 1777 kcal: 424,7	kj: 1525 kcal: 364,6
	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Rahmsoße Ofenkartoffeln Baby-Möhren G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Erbsengemüse G,W,S Sr	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W,M,Sr  G,W E,M	Grießbrei Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	Hähnchenschenkel Paprikasoße Kartoffelstampf Blattsalat Honig-Senf dressing  M,Sr M Sf
	kj: 1680 kcal: 401,4	kj: 1884 kcal: 450,4	kj: 2312 kcal: 552,7	kj: 1361 kcal: 325,2	kj: 2245 kcal: 536,5
	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Ofenkartoffeln °Baby-Möhren °Pudding  M,Sr M,1	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Frischobst  F,M	°Kalbsgulasch °Penne °Farmersalat °Soja-Pudding (Vanille)  Sr M S,1	°Polenta-Grießbrei °Zimtzucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M	°Rinderhacksteak °Paprikasoße °Kartoffelstampf °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Joghurt dessert  E M,Sr M Sf M
	kj: 2208 kcal: 527,7	kj: 1601 kcal: 382,6	kj: 3128 kcal: 747,5	kj: 2314 kcal: 552,9	kj: 2486 kcal: 594,2
	heute kein Angebot	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikum dressing Körnerbrötchen G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2500 kcal: 597,6	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 4831 kcal: 1154,6	kj: 1896 kcal: 453,1
	Erdbeerquark M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillepudding M	Obst (voraussichtlich Nektarine)	Pfirsichjoghurt M
	kj: 357 kcal: 85,4	kj: 538 kcal: 128,6	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 355 kcal: 84,8	kj: 333 kcal: 79,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten