





Speiseplan

KW 39 | 23.09. bis 27.09.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

| | Montag | Veggie tag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|--|--|
| Menü 1 DGE-Linie | Makkaroni (BIO) Kürbissoße Karottensalat  G,W G,W,M | Spinat-Dinkeltaler Sahnesoße Dampfkartoffeln Snacktomaten G,W,D,E,M,Sr G,W,M | Gnocchi Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E Sr M | Geflügelgeschnetzeltes (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurtdressing  M,Sr G,W M | Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse  G,W,F,M,Sf |
| | kj: 2270 kcal: 542,6 | kj: 1454 kcal: 347,5 | kj: 2257 kcal: 539,3 | kj: 2135 kcal: 510,2 | kj: 1895 kcal: 453,0 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Hähnchenfrikassee Makkaroni (BIO) Karottensalat  M G,W | Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Snacktomaten G,W,E,M 3 | Currywurst (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt  Sr G,W M | Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing  G,W G,W,M M | Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse  G,W,H,E,M,4 |
| | kj: 2747 kcal: 656,7 | kj: 2257 kcal: 539,3 | kj: 1765 kcal: 421,8 | kj: 2007 kcal: 479,6 | kj: 1823 kcal: 435,7 |
| Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Penne °Kürbissoße °Karottensalat °Pudding M M,1 | °Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst E,Sr,4 M | °Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert Sr M M | °Spaghetti °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst M M | °Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Vanille  F,M S,1 |
| | kj: 3176 kcal: 759,2 | kj: 1740 kcal: 416,0 | kj: 3103 kcal: 741,6 | kj: 2493 kcal: 595,8 | kj: 2601 kcal: 621,6 |
| Menü 4 Salat-Linie | heute kein Angebot | 'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M | Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen  G,W,E,M,Sf,1,2 G,W | 'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8 | 'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing'  3 G,W Sf |
| | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 2558 kcal: 611,4 | kj: 3114 kcal: 744,2 | kj: 1590 kcal: 380,0 | kj: 2525 kcal: 603,4 |
| Dessert | Pfirsichquark M | Frischobst | Apfelquark  M,3 | Frischobst | Vanillejoghurt Knuspermüsli M G,W,Ge,H,M |
| | kj: 356 kcal: 85,1 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 327 kcal: 78,1 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 703 kcal: 168,0 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**