



Speiseplan

KW 39 | 23.09. bis 27.09.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggie tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Makkaroni (BIO) Kürbissoße Karottensalat kj: 2270 kcal: 542,6	Spinat-Dinkeltaler Sahnesoße Dampfkartoffeln Snacktomaten kj: 1454 kcal: 347,5	Gnocchi Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurt kj: 2257 kcal: 539,3	Geflügelgeschnetzeltes (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurtdressing kj: 2135 kcal: 510,2	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse kj: 1895 kcal: 453,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenfrikassee Makkaroni (BIO) Karottensalat kj: 2747 kcal: 656,7	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Snacktomaten kj: 2257 kcal: 539,3	Currywurst (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt kj: 1765 kcal: 421,8	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing kj: 2007 kcal: 479,6	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse kj: 1823 kcal: 435,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °Kürbissoße °Karottensalat °Pudding kj: 3176 kcal: 759,2	°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst kj: 1740 kcal: 416,0	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert kj: 3103 kcal: 741,6	°Spaghetti °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst kj: 2493 kcal: 595,8	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Vanille kj: 2601 kcal: 621,6
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot kj: 0 kcal: 0,0	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' kj: 2558 kcal: 611,4	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen kj: 3114 kcal: 744,2	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' kj: 1590 kcal: 380,0	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing' kj: 2525 kcal: 603,4
Dessert	Pfirsichquark kj: 356 kcal: 85,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Apfelquark kj: 327 kcal: 78,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Vanillejoghurt Knuspermüsli kj: 703 kcal: 168,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!