



Speiseplan

KW 4 | 19.01. bis 23.01.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Veggietag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
DGE-Linie

Hähnchenschnitzel (paniert)
Tomatensoße
Spätzle (BIO)
Romanescogemüse

G,W
Sr
 G,W,E

Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert)
Dampfkartoffeln
Paprikagemüse

G,W,M
G,W

Vollkorn-Penne (BIO)
Spinatrahmsoße
Karotten-Apfel-Salat

G,W
G,W,M

Lachs-Sahnesoße
Parboiled Reis (Bio)
Erbsegemüse

G,W,F,M

Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)
Paprikasoße
Salzkartoffeln
Blattsalat
Honig-Senfdressing

G,W,E
M,Sr
Sf

kJ: 1846

kcal: 441,1

kJ: 1652

kcal: 394,8

kJ: 2158

kcal: 515,7

kJ: 1887

kcal: 451,1

kJ: 1464

kcal: 349,9

Menü 2
Bunte Vielfalt

veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)
Tomatensoße
Spätzle (BIO)
Romanescogemüse

G,W,H,E,M,4
Sr
 G,W,E

Grießbrei
Apfelmus
Zimtzucker
Gurkenrohkost-Scheiben

G,W,M
3

Kalbsrahmgulasch
Vollkorn-Penne (BIO)
Karotten-Apfel-Salat

G,W,M,Sr
G,W

Falafelbällchen (aus Kichererbsen)
Schnittlauchdip
Parboiled Reis Bio
Erbsegemüse

G,W
M

Hähnchenschenkel
Paprikasoße
Salzkartoffeln
Blattsalat
Honig-Senfdressing

M,Sr
Sf

kJ: 1729

kcal: 413,1

kJ: 1714

kcal: 409,6

kJ: 2152

kcal: 514,4

kJ: 1923

kcal: 459,6

kJ: 2183

kcal: 521,8

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Hähnchenbrustfilet
°Tomatensoße
°Röstiicken
°Romanescogemüse
°Joghurtdessert

Sr
M

°Polenta-Grießbrei
°Apfelmus
°Zimtzucker
°Gurkenrohkost-Scheiben
°Frischobst

M
3

°Kalbsgulasch
°Penne
°Karotten-Apfel-Salat
°Joghurtdessert

Sr
M

°Lachs-Sahnesoße
°Parboiled Reis (BIO)
°Erbsegemüse
°Frischobst

F,M
M

°Hähnchenkeule
°Paprikasoße
°Salzkartoffeln
°Blattsalat
°Honig-Senfdressing
°Pudding

M,Sr
Sf
M,1

kJ: 2295

kcal: 548,6

kJ: 2660

kcal: 635,8

kJ: 3011

kcal: 719,6

kJ: 2366

kcal: 565,4

kJ: 2896

kcal: 692,2

Menü 4
Salat-Linie

heute kein Angebot

'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailltomaten Körnerbrötchen

M,Sf,Sw,8,7
G,W,R,Ge,H,Ss

'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'

F,7
G,W
Sf,Sw,8

'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'

G,W,E
G,W,R,Ge
M

Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen

G,W,M,Sf,Sw,8,7
G,W

kJ: 0

kcal: 0,0

kJ: 2746

kcal: 656,3

kJ: 1896

kcal: 453,1

kJ: 1955

kcal: 467,2

kJ: 4582

kcal: 1095,2

Dessert

Vanillequark
'Kirschsoße'

M

Obst (voraussichtlich Birnen)

Apfelquark

M,3

Obst (voraussichtlich Kiwi)

Schokoladenpudding

M

kJ: 400

kcal: 95,7

kJ: 326

kcal: 78,0

kJ: 359

kcal: 85,8

kJ: 158

kcal: 37,8

kJ: 347

kcal: 83,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten