

Speiseplan

KW 40 | 29.09. bis 03.10.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelaufguss mit Bio-Makkaroni) Karottensalat G,W,M,1 kJ: 2554 kcal: 610,4	Hähnchen-Nuggets Ketchup Dampfkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette G,W Sr Sf,Sw,8 kJ: 1787 kcal: 427,2	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen Sr G,W,R,Ge,H,Ss kJ: 1853 kcal: 442,8	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Brokkoli F,M,Sr G,W kJ: 2187 kcal: 522,7	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Nudel - Putenschinken - Auflauf Karottensalat G,W,M,1,2,3,4 kJ: 2312 kcal: 552,5	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Ketchup Dampfkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,M Sr Sf,Sw,8 kJ: 1861 kcal: 444,8	Parboiled Reis (Bio) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,E,M,Sr,4 E,M,3 kJ: 1850 kcal: 442,1	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Rohkost (Karotte/Paprika) M kJ: 1788 kcal: 427,5	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karottensalat °Joghurtdessert M M kJ: 3471 kcal: 829,7	°Gemüse-Dino °Ketchup °Dampfkartoffeln °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst E,Sr,4 Sr Sf,Sw,8 kJ: 1817 kcal: 434,3	°Linsensuppe °Brötchen °Joghurtdessert Sr S M kJ: 1880 kcal: 449,3	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Kirschoße °Rohkost (Karotte/Paprika) °Frischobst M kJ: 2639 kcal: 630,7	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M kJ: 1920 kcal: 458,8	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Körnerbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W,R,Ge,H,Ss kJ: 3300 kcal: 788,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8 kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Apfelquark M,3 kJ: 359 kcal: 85,8	Obst (voraussichtlich Birnen) kJ: 326 kcal: 78,0	Mangojoghurt M kJ: 336 kcal: 80,4	Obst (voraussichtlich Bananen) kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 0 kcal: 0,0