


Speiseplan

KW 41 | 07.10. bis 11.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmspinat G,W Sr G,W,M,3,4	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse S,M G,W,E M,Sr G,W,Sr	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Couscous Knabberkarotten G,W,E M,Sr G,W,Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat G,W F,M,Sr M	Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) Blattsalat Rahmdressing M,Sr,Sw M
	kj: 1986 kcal: 474,7	kj: 2141 kcal: 511,7	kj: 1869 kcal: 446,7	kj: 2524 kcal: 603,2	kj: 1380 kcal: 329,9
	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Ketchup Röstiecken Rahmspinat G,W,Ge,M Sr G,W,M,3,4	Haschee vom Rind Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,Sr	Milchreis (mit Bio-Reis) Zimtucker Knabberkarotten M	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat G,W M,Sr M	Geflügel-Cevapcici Geflügelsoße Kartoffelstampf Blattsalat Rahmdressing G,W,E,Sr,Sf G,W,M,Sr M
	kj: 2439 kcal: 582,9	kj: 1892 kcal: 452,1	kj: 1827 kcal: 436,6	kj: 2286 kcal: 546,4	kj: 2290 kcal: 547,3
	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst Sr M	°Haschee vom Rind °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Joghurtdessert Sr M	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Zimtucker °Knabberkarotten °Frischobst M	°Fusilli °Lachs-Tomatenrahmsauce °Reibekäse °Gurkensalat °Alpro Soja Vanille F,M,Sr M S,1	°Kartoffel-Brokkoligratin °Blattsalat °Joghurt dressing °Frischobst M,Sw M
	kj: 1927 kcal: 460,6	kj: 2795 kcal: 668,1	kj: 2537 kcal: 606,4	kj: 3831 kcal: 915,6	kj: 1600 kcal: 382,5
	heute kein Angebot	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W Sf,Sw,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 3052 kcal: 729,4	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 1492 kcal: 356,6
	Frischobst	Kirschjoghurt M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 344 kcal: 82,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8