



Speiseplan

KW 42 | 16.10. bis 20.10.2023



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Putenstreifen in Rahmsoße Karottensalat	Fischnuggets (Seelachs) Salzkartoffeln Rahmspinat	Linsen-Lasagne Eisbergsalat Vinaigrette	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Naturreis Bio Erbsen - Karottengemüse	Pizza "Margherita" Gurkensalat
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gnocchi Mangoldsoße Karottensalat	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Salzkartoffeln Rahmspinat	Lasagne (Rind) Eisbergsalat Vinaigrette	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Rohkoststicks Paprika	Pizza "Geflügelsalami" Gurkensalat
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Putenstreifen in Rahmsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Joghurtdessert	°Kabeljau in Tempurateig °Röstiecken °Rahmspinat °Frischobst	°Haschee vom Rind °Spaghetti °Eisbergsalat °Vinaigrette °Alpro Soja Schoko	°Reibekuchen °Apfelmus °Rohkoststicks Paprika °Frischobst	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Pudding
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette
Dessert	Orangenquark	Frischobst	Aprikosenjoghurt	Frischobst	Vanillepudding

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!