


Speiseplan

KW 42 | 14.10. bis 18.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-Tag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Makkaroni (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Karotten-Mais-Salat <small>BIO G,W G,W,E,M,Sr,4</small>	Fischstäbchen (Seelachs) Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm Salzkartoffeln <small>Fisch G,W,F G,W,M</small>	Putengyros Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen <small>M BIO</small>	Kürbissuppe Weizenbrötchen <small>M,Sr G,W</small>	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Snacktomaten <small>M,Sr,Sw</small>
	kj: 2207 kcal: 527,5	kj: 1672 kcal: 399,5	kj: 1933 kcal: 462,0	kj: 1543 kcal: 368,8	kj: 1287 kcal: 307,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Knöpfle Putenstreifen in Sahnesoße Karotten-Mais-Salat <small>G,W,E G,W,E,M,4</small>	Gemüestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm <small>G,W,E,M,Sr G,W,M</small>	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen <small>S M BIO</small>	American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben <small>G,W,E,M M</small>	Hot Dog (Geflügel) Wedges Snacktomaten <small>G,W,Sr,2,3,4 G,W</small>
	kj: 2343 kcal: 560,1	kj: 1572 kcal: 375,8	kj: 2446 kcal: 584,7	kj: 2647 kcal: 632,6	kj: 2113 kcal: 505,0
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °helle Soße °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert <small>M M</small>	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst <small>F,4 M</small>	°Putengyros °Knoblauchdip - natur °Naturreis (BIO) °Grüne Bohnen °Alpro Soja Schoko <small>M BIO S</small>	°Kürbissuppe °Brötchen °Frischobst <small>M,Sr S</small>	°Kartoffel-Brokkoligratin °Snacktomaten °Joghurtdessert <small>M,Sw M</small>
	kj: 2856 kcal: 682,5	kj: 4616 kcal: 1103,1	kj: 2005 kcal: 479,3	kj: 1625 kcal: 388,3	kj: 1750 kcal: 418,3
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Zitronenjoghurt <small>M</small>	Frischobst	Bananenquark <small>M,3</small>	Frischobst	Joghurt natur Zimtucker <small>M</small>
	kj: 333 kcal: 79,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 418 kcal: 99,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 456 kcal: 109,1

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!