Speiseplan

KW 43 | 20.10. bis 24.10.2025

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf)** G,W,M,Sr,Sf,5 **Hörnchennudeln (BIO)** G,W **Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)** E,M	**Linsencurry** **Parboiled Reis (Bio)** M,Sr,Sw,8 **Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8	**Hokifilet (mehliert, gebraten)** G,W,F,M,Sf **milde Dill-Senfsoße** G,W,M,Sf **Salzkartoffeln** **Brokkoli**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Grünkern-Bolognese** G,W,Sr **Reibekäse** M **Blattsalat** **Rahmdressing** M	**Pizza "Margherita"** G,W,M **Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)** E,M,3
	kJ: 2237 kcal: 534,7	kJ: 1982 kcal: 473,7	kJ: 1347 kcal: 322,0	kJ: 2245 kcal: 536,5	kJ: 2146 kcal: 512,9
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte)** M,Sr **Hörnchennudeln (BIO)** G,W **Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)** E,M	**Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie)** Sr **mit Buchstabennudeln** G,W,E **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss	**Schupfnudeln** G,W,E **Apfelmus** 3 **Zimtzucker** **Rohkost (Gurke/Kohlrabi)**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Haschee vom Rind** G,W,Sr **Reibekäse** M **Blattsalat** **Rahmdressing** M	**Hot Dog (Geflügel)** G,W,Sr,2,3,4 **Wedges** G,W **Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)** E,M,3
	kJ: 2084 kcal: 498,0	kJ: 1798 kcal: 429,6	kJ: 2990 kcal: 714,6	kJ: 2590 kcal: 619,0	kJ: 2313 kcal: 552,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Rindergeschnetzeltes** M,Sr,2,3 **°Fusilli** **°Farmersalat** M **°Frischobst**	**°Linsencurry** **°Parboiled Reis (BIO)** M,Sw,8 **°Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8 **°Joghurtdessert** M	**°Seelachs (natur)** F,Sr **°Dill-Senfsoße** M,Sf **°Dampfkartoffeln** **°Brokkoli** **°Frischobst**	**°Haschee vom Rind** Sr **°Fusilli** **°Blattsalat** **°Joghurtdressing** M **°Soja-Pudding (Vanille)** S,1	**°Pizza "Margherita"** S,M **°Karotten-Krautsalat** **°Frischobst**
	kJ: 3360 kcal: 803,0	kJ: 2819 kcal: 673,8	kJ: 1106 kcal: 264,4	kJ: 3559 kcal: 850,6	kJ: 2491 kcal: 595,4
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven** M,7 **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Vinaigrette** Sf,Sw,8	**Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst** Sf,Sw,2,3,5,4 **Weizenbrötchen** G,W	**'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse** G,W,M,Schf,H1 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge	**'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate** F,7 **Weizenbrötchen** G,W **'Vinaigrette** Sf,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3223 kcal: 770,3	kJ: 1739 kcal: 415,7	kJ: 3087 kcal: 737,8	kJ: 1896 kcal: 453,1
Dessert	**Obstkorb (Mischware)**	**Erdbeerquark** M	**Obst (voraussichtlich Kiwi)**	**Vanillepudding** M	**Obst (voraussichtlich Clementinen)**
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 357 kcal: 85,4	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 330 kcal: 78,8	kJ: 209 kcal: 50,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten