Speiseplan

KW 44 | 27.10. bis 31.10.2025

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

El Tucano SCHULCATERING

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Hähnchenschnitzel** G,W,E **Geflügelsoße.** G,W,M **Dampfkartoffeln** **Baby-Möhren**	**Grießbrei** G,W,M **Erdbeersoße** **Rohkost (Gurke/Karotte)**	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Spinatrahmsoße** G,W,M **Karottensalat**	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Zartweizen** G,W **Erbsengemüse**	**Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)** G,W,E **Paprikasoße** M,Sr **Kartoffelstampf** M **Eisbergsalat** **Honig-Senfdressing** Sf
	kJ: 1594 kcal: 381,0	kJ: 1432 kcal: 342,2	kJ: 2268 kcal: 542,1	kJ: 1783 kcal: 426,2	kJ: 1728 kcal: 413,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis)** G,W,H,E,M,4 **Rahmsoße** G,W,M,Sr **Dampfkartoffeln** **Baby-Möhren**	**Falafelbällchen (aus Kichererbsen)** G,W **Curry-Sahnesoße** G,W,M **Parboiled Reis Bio** **Blumenkohl natur**	**Kalbsrahmgulasch** G,W,M,Sr **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Karottensalat**	**Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)** G,W,H,E,M,4 **Zartweizen** G,W **Erbsengemüse**	**Hähnchenschenkel** **Paprikasoße** M,Sr **Kartoffelstampf** M **Eisbergsalat** **Honig-Senfdressing** Sf
	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 1932 kcal: 461,8	kJ: 2263 kcal: 540,8	kJ: 1723 kcal: 411,7	kJ: 2447 kcal: 585,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Hähnchenbrustfilet** **°Rahmsoße** M,Sr **°Dampfkartoffeln** **°Baby-Möhren** **°Joghurtdessert** M	**°Polenta-Grießbrei** M **°Erdbeersoße** **°Rohkost (Gurke/Karotte)** **°Frischobst**	**°Kalbsgulasch** Sr **°Penne** **°Karottensalat** **°Pudding** M,1	**°Lachs-Sahnesoße** F,M **°Salzkartoffeln** **°Erbsengemüse** **°Frischobst**	**°Rinderhacksteak** E **°Paprikasoße** M,Sr **°Kartoffelstampf** M **°Eisbergsalat** **°Honig-Senfdressing** Sf **°Joghurtdessert** M
	kJ: 1846 kcal: 441,1	kJ: 4007 kcal: 957,6	kJ: 3360 kcal: 803,0	kJ: 1601 kcal: 382,6	kJ: 2501 kcal: 597,6
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse** G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 **Weizenbrötchen** G,W	**'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei** G,W,E **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge **'Joghurt-Dressing** M	**Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse** G,W,M **Weizenbrötchen** G,W	**Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit** G,W,M,Sw,3,8 **Petersilien-Minz-Dressing** **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2465 kcal: 589,2	kJ: 1955 kcal: 467,2	kJ: 3149 kcal: 752,7	kJ: 4212 kcal: 1006,6
Dessert	**Vanillejoghurt** M	**Obst (voraussichtlich Äpfel)**	**Vanillequark Kirschsoße** M	**Obst (voraussichtlich Bananen)**	**Erdbeerjoghurt** M
	kJ: 363 kcal: 86,8	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 399 kcal: 95,3	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 342 kcal: 81,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten