



Speiseplan

KW 48 | 24.11. bis 28.11.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



El Tucano
SCHULCATERING

Montag

Veggietag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1 DGE-Linie	Knöpfle Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E G,W,M,Sr M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Dampfkartoffeln Baby-Möhren	G,W,H,E,M,Sr,4	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	M,Sr G,W E,M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,F,M,Sf G,W,E	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	M,Sr Sf,Sw,8
	kJ: 2055	kcal: 491,1	kJ: 1106	kcal: 264,3	kJ: 2484	kcal: 593,7	kJ: 1899	kcal: 453,9	kJ: 1089	kcal: 260,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Knöpfle Putenschinken-Sahnesoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E G,W,E,M,2,3,4 M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W G,W,M M E,M	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsegemüse	G,W,E G,W,S,Sw,3	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	M G,W
	kJ: 1983	kcal: 474,0	kJ: 2810	kcal: 671,5	kJ: 2597	kcal: 620,7	kJ: 2155	kcal: 515,1	kJ: 2030	kcal: 485,2
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	M,Sr M M	°Blumenkohl-Kartoffelgratin °Rohkost (Gurke/Kohlrabi) °Frischobst	M,Sw	°Penne °Basilikum-Pesto °Reibekäse °Farmersalat °Joghurtdessert	Schf,H1 M M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsegemüse °Frischobst	F,M	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Salzkartoffeln °Eisbergsalat °Vinaigrette °Pudding	M,Sr Sf,Sw,8 M,1
	kJ: 2936	kcal: 701,6	kJ: 1400	kcal: 334,6	kJ: 4313	kcal: 1030,9	kJ: 2366	kcal: 565,4	kJ: 2048	kcal: 489,4
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Roggenbrötchen	G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing'	K,E,M,Sf G,W,R,Ge,H,Ss M
	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 3888	kcal: 929,3	kj: 3998	kcal: 955,6	kj: 3114	kcal: 744,2	kj: 1791	kcal: 428,1
Dessert	Kirschjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Apfelquark	M,3	Obst (voraussichtlich Bananen)		Vanillepudding	M
	kj: 344	kcal: 82,2	kj: 326	kcal: 78,0	kj: 359	kcal: 85,8	kj: 715	kcal: 171,0	kj: 330	kcal: 78,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandell | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.