



Speiseplan

KW 48 | 24.11. bis 28.11.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

SCHULCATERING		Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
Menü 1 DGE-Linie	Knöpfle Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E G,W,M,Sr M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Dampfkartoffeln Baby-Möhren	G,W,H,E,M,Sr,4	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	M,Sr G,W E,M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,F,M,Sf	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette	M,Sr Sf,Sw,8
	kJ: 2055 kcal: 491,1		kJ: 1106 kcal: 264,3		kJ: 2484 kcal: 593,7		kJ: 1899 kcal: 453,9		kJ: 1089 kcal: 260,4	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Knöpfle Putenschinken-Sahnesoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E G,W,E,M,2,3,4 M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W G,W,M M E,M	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	G,W,E G,W,S,Sw,3	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	M G,W
	kJ: 1983 kcal: 474,0		kJ: 2810 kcal: 671,5		kJ: 2597 kcal: 620,7		kJ: 2155 kcal: 515,1		kJ: 2030 kcal: 485,2	
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	M,Sr M M	°Blumenkohl-Kartoffelgratin °Rohkost (Gurke/Kohlrabi) °Frischobst	M,Sw	°Penne °Basilikum-Pesto °Reibekäse °Farmersalat °Joghurtdessert	Schf,H1 M M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst	F,M	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Salzkartoffeln °Eisbergsalat °Vinaigrette °Pudding	M,Sr Sf,Sw,8 M,1
	kJ: 2936 kcal: 701,6		kJ: 1400 kcal: 334,6		kJ: 4313 kcal: 1030,9		kJ: 2366 kcal: 565,4		kJ: 2048 kcal: 489,4	
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Roggenbrötchen	G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	K,E,M,Sf G,W,R,Ge,H,Ss M
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 3888 kcal: 929,3		kJ: 3998 kcal: 955,6		kJ: 3114 kcal: 744,2		kJ: 1791 kcal: 428,1	
Dessert	Kirschjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Apfelquark	M,3	Obst (voraussichtlich Bananen)		Vanillepudding	M
	kJ: 344 kcal: 82,2		kJ: 326 kcal: 78,0		kJ: 359 kcal: 85,8		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 330 kcal: 78,8	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ^{L*}) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten