

Speiseplan



KW 49 | 01.12. bis 05.12.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Montag

Dienstag

Veggietag

Donnerstag

Freitag

Menü 1
DGE-Linie

Kalbsrahmgeschnetzeltes
Hörnchennudeln (BIO)
Karottensalat

M,Sr
G,W

Hokifilet (mehliert,
gebraten)
milde Dill-Senfsoße
Salzkartoffeln
Romanescogemüse

G,W,F,M,Sf
G,W,M,Sf

Linsencurry
Parboiled Reis (Bio)
Gurkensalat

M,Sr,Sw,8

Vollkorn-Fusilli (BIO)
Grünkern-Bolognese
Blattsalat
Rahmdressing

G,W
G,W,Sr
M

Pizza "Margherita"
Coleslaw (amerikanischer
Kraut-Karottensalat)

G,W,M
E,M,3

kJ: 2485

kcal: 594,0

kJ: 1342

kcal: 320,8

kJ: 1982

kcal: 473,7

kJ: 1963

kcal: 469,3

kJ: 2146

kcal: 512,9

Menü 2
Bunte Vielfalt

Hörnchennudeln (BIO)
Gemüse-Sahnesoße
(Karotte/Lauch/Sellerie)
Karottensalat

G,W
G,W,E,M,Sr,4

Gemüsesuppe (Karotte,
Erbse, Sellerie)
mit Buchstabennudeln
Roggenbrötchen

Sr
G,W,E
G,W,R,Ge

Schupfnudeln
Apfelmus
Zimtzucker
Rohkost (Gurke/Karotte)

G,W,E
3

Vollkorn-Fusilli (BIO)
Haschee vom Rind
Blattsalat
Rahmdressing

G,W
G,W,Sr
M

Hot Dog (Geflügel)
Wedges
Coleslaw (amerikanischer
Kraut-Karottensalat)

G,W,Sr,2,3,4
G,W
E,M,3

kJ: 2207

kcal: 527,6

kJ: 1613

kcal: 385,5

kJ: 3046

kcal: 728,1

kJ: 2309

kcal: 551,8

kJ: 2313

kcal: 552,8

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose
können enthalten sein

°Kalbsgeschnetzeltes
°Fusilli
°Karottensalat
°Frischobst

M,Sr

°Seelachs (natur)
°Dill-Senfsoße
°Salzkartoffeln
°Romanescogemüse
°Joghurtdessert

F,Sr
M,Sf

°Linsencurry
°Parboiled Reis (BIO)
°Gurkensalat
°Frischobst

M,Sw,8

°Haschee vom Rind
°Fusilli
°Blattsalat
°Joghurtdressing
°Soja-Pudding (Schoko)

Sr
M
S

°Pizza "Margherita"
°Karotten-Krautsalat
°Frischobst
°Schokonikolaus

S,M

kJ: 3423

kcal: 818,1

kJ: 1987

kcal: 474,9

kJ: 2557

kcal: 611,2

kJ: 3554

kcal: 849,3

kJ: 3204

kcal: 765,9

Menü 4
Salat-Linie

heute kein Angebot

'Salat Neapolitan' mit
Blattsalat, Tomate,
Mozzarella, Oliven
Roggenbrötchen
'Vinaigrette'

M,7
G,W,R,Ge
Sf,Sw,8

'Nudelsalat' mit
Tomatenpesto, Paprika,
Hirtenkäse
Weizenbrötchen

G,W,M,Schf,H1
G,W

'Mexikanischer Salat' mit
Blattsalat, Mais,
Kidneybohnen, Tomaten,
Hähnchenbruststreifen
Weizenbrötchen
'Joghurt-Dressing'

E,M,Sf,Sw,1,3,8
G,W
M

'Caesar Salat' mit
Blattsalat, Mais, Paprika,
Parmesan, Croutons
Weizenbrötchen
'Caesar-Dressing'

G,W,E,M,2
G,W
E,M,Sf,Sw,2,3,8

kJ: 0

kcal: 0,0

kJ: 3010

kcal: 719,3

kJ: 3052

kcal: 729,4

kJ: 1492

kcal: 356,6

kJ: 2131

kcal: 509,2

Dessert

Obstkorb (Mischware)

Mangojoghurt

M

Obst (voraussichtlich Äpfel)

Vanillequark

M

'Obst (voraussichtlich
Clementinen)

kJ: 204

kcal: 48,8

kJ: 336

kcal: 80,4

kJ: 527

kcal: 126,0

kJ: 398

kcal: 95,1

kJ: 770

kcal: 184,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandell | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten