

Speiseplan

KW 5 | 27.01. bis 31.01.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Montag

VeggieTag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Karotten-Apfel-Salat M,Sr,Sw	Kürbissuppe Kürbiskerne Körnerbrötchen M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Vollkornspaghetti (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Gurkensalat G,W M	Hähnchenschenkel Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing M,Sr Sf	Backfisch (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4
	kj: 1504 kcal: 359,6	kj: 1910 kcal: 456,5	kj: 2027 kcal: 484,5	kj: 2333 kcal: 557,7	kj: 1517 kcal: 362,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Rahmbröckchen G,W,M	Gnocchi Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Rote Beete-Salat G,W,E G,W,E,M,Sr,4 5	Vollkornspaghetti (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Gurkensalat G,W Sr M	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,H,E,M,4 M,Sr Sf	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E 3
	kj: 1216 kcal: 290,7	kj: 2441 kcal: 583,5	kj: 1966 kcal: 469,8	kj: 1684 kcal: 402,5	kj: 3046 kcal: 728,1
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	Hähnchenbrustfilet Salzkartoffeln Brokkoli a la Creme Frischobst M	Kartoffel - Karottengratin mit Käse überbacken Rote Beete-Salat Joghurt dessert M,Sw 5 M	Spaghetti Bolognese (Rind) Gurkensalat Frischobst Sr	Rinderhacksteak Paprikasoße Parboiled Reis (BIO) Blattsalat Honig-Senf dressing Pudding E M,Sr Sf M,1	Seelachs in Tempurateig Dampfkartoffeln Rahmspinat Frischobst F,4 M
	kj: 1615 kcal: 385,9	kj: 1788 kcal: 427,3	kj: 2602 kcal: 621,9	kj: 2915 kcal: 696,7	kj: 4774 kcal: 1141,1
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing' 3 G,W Sf	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 2525 kcal: 603,4	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 1492 kcal: 356,6
Dessert	Frischobst	Mangojoghurt	Frischobst	Vanillepudding	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 346 kcal: 82,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!