



KITA- UND SCHULCATERING

Speiseplan

KW 5 | 26.01. bis 30.01.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
--------	----------	-----------	------------	---------

**Menü 1
DGE-Linie**

Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,E G,W,M,Sr E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikumsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W G,W,M M	Hähnchenbrust Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Couscous Eisbergsalat French Dressing	G,W,H,E,M,4 G,W,SSw,1,8 G,W,Sr E,M,Sf
kJ: 2674	kcal: 639,2	kJ: 1719	kcal: 410,8	kJ: 1686	kcal: 403,0	kJ: 1537	kcal: 367,3	kJ: 1716	kcal: 410,2

**Menü 2
Bunte Vielfalt**

Gnocchi Putenschinken-Sahnesoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,E G,W,E,M,2,3,4 E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,M G,W,M,3,4	American Pancake Vanillesoße Zimtzucker Knabberkarotten	G,W,E,M M	veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	M	Hähnchengeschnetzeltes Couscous Eisbergsalat French Dressing	M,Sr G,W,Sr E,M,Sf
kJ: 2603	kcal: 622,2	kJ: 1792	kcal: 428,2	kJ: 2913	kcal: 696,2	kJ: 2077	kcal: 496,4	kJ: 2201	kcal: 526,0

**Menü 3
Gluten-
Lactosefrei**

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Fusilli °Rahmsoße °Karotten-Krautsalat °Frischobst	M,Sr	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert	F,4 M M	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	M,Sr M	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille)	M S,1	°Hähnchengeschnetzeltes °Röstiecken °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst	E,M,Sf
kJ: 3019	kcal: 721,5	kJ: 5001	kcal: 1195,3	kJ: 2787	kcal: 666,1	kJ: 2349	kcal: 561,5	kJ: 2229	kcal: 532,7

**Menü 4
Salat-Linie**

heute kein Angebot		'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,M,1 G,W,R,Ge M	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Körnerbrötchen 'Rahm-Dressing'	F,3 G,W,R,Ge,H,Ss M
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 2131	kcal: 509,2	kJ: 2593	kcal: 619,9	kJ: 3149	kcal: 752,7	kJ: 2001	kcal: 478,4

Dessert

Obstkorb (Mischware)		Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)	
kJ: 204	kcal: 48,8	kJ: 333	kcal: 79,6	kJ: 209	kcal: 50,0	kJ: 330	kcal: 78,8	kJ: 715	kcal: 171,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten