



# Speiseplan

KW 50 | 08.12. bis 12.12.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



**El Tucano**  
SCHULCATERING

Montag

Veggietag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b>	Hähnchenschnitzel (paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO) Brokkoli	G,W G,W,M,Sr BIO G,W,E	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Eisbergsalat Honig-Senfdressing	G,W,M Sf	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Karottensalat	BIO G,W G,W,M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	BIO G,W,F,M	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,E M,Sr
	kJ: 2025	kcal: 484,1	kJ: 1350	kcal: 322,8	kJ: 2268	kcal: 542,1	kJ: 1887	kcal: 451,1	kJ: 1315	kcal: 314,4
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b>	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO) Brokkoli	G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr BIO G,W,E	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Dampfkartoffeln Eisbergsalat Honig-Senfdressing	G,W M Sf	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	BIO G,W,M,Sr G,W	Grießbrei Apfelmus Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben	G,W,M 3	Hähnchenschenkel Paprikasoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	M,Sr
	kJ: 1908	kcal: 456,0	kJ: 1651	kcal: 394,6	kJ: 2263	kcal: 540,8	kJ: 1714	kcal: 409,6	kJ: 2035	kcal: 486,3
<b>Menü 3</b> <b>Gluten- Lactosefrei</b> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Röstiicken °Brokkoli °Frischobst	G,W M,Sr	°Gemüse-Kokoscurry °Dampfkartoffeln °Eisbergsalat °Honig-Senfdressing °Frischobst	M,Sw,8 Sf	°Kalbsgulasch °Penne °Karottensalat °Joghurtdessert	BIO G,W Sr M	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtzucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst	M 3	°Rinderhacksteak °Ketchup °Salzkartoffeln °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Soja-Pudding (Vanille)	E Sr S,1
	kJ: 2144	kcal: 512,4	kJ: 1715	kcal: 409,8	kJ: 3121	kcal: 746,0	kJ: 2660	kcal: 635,8	kJ: 1913	kcal: 457,3
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b>	heute kein Angebot		'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Körnerbrötchen 'Rahm-Dressing'	BIO F,3 G,W,R,Ge,H,Ss M	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen	Sf,Sw,2,3,5,4 G,W	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Körnerbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss
	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 2500	kcal: 597,6	kj: 2001	kcal: 478,4	kj: 1739	kcal: 415,7	kj: 4137	kcal: 988,7
<b>Dessert</b>	Obstkorb (Mischware)		Obst (voraussichtlich Äpfel)		Zimt-Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M
	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 527	kcal: 126,0	kj: 407	kcal: 97,2	kj: 715	kcal: 171,0	kj: 345	kcal: 82,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandell | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärtzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.  
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der  
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.