



Speiseplan

KW 6 | 02.02. bis 06.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Veggietag

Donnerstag

Freitag

Menü 1
DGE-Linie

"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,1 E,M	Salzkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Kräutervinaigrette	M Sf,Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	F,M,Sr G,W	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	3,4 M G,W,M
kJ: 2604 kcal: 622,3		kJ: 1524 kcal: 364,3		kJ: 1853 kcal: 442,8		kJ: 2454 kcal: 586,6		kJ: 1817 kcal: 434,3	

Menü 2
Bunte Vielfalt

Nudel-Rinderhackfleisch-Auflauf (mit Bio-Fusilli) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,Sr E,M	Rinderhackbällchen Tomatensoße Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette	Sr Sf,Sw,8	Käsespätzle Röstzwiebel Gurkensalat	G,W,E,M G,W	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschsoße Zimtzucker Rohkost (Karotte/Paprika)	M	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	G,W,S M G,W,M
kJ: 2251 kcal: 538,0		kJ: 1929 kcal: 461,1		kJ: 3010 kcal: 719,4		kJ: 1857 kcal: 443,7		kJ: 2134 kcal: 510,0	

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Farmersalat °Joghurtdessert	M M M	°Rinderhackbällchen °Tomatensoße °Salzkartoffeln °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst	Sr Sf,Sw,8	°Linsensuppe °Brötchen ° Soja-Pudding (Schoko)	Sr S S	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Karottensalat °Frischobst	F,M,Sr	°Geflügel-Nürnberger °Ketchup °Kartoffelstampf °Erbsen - Karottengemüse °Joghurtdessert	3,4 Sr M M M
kJ: 3469 kcal: 829,2		kJ: 1630 kcal: 389,6		kJ: 1883 kcal: 450,0		kJ: 2778 kcal: 664,1		kJ: 2302 kcal: 550,3	

Menü 4
Salat-Linie

heute kein Angebot		'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	K,E G,W M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen 'Vinaigrette'	M,7 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sw,3,8 G,W	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Roggenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge
kj: 0 kcal: 0,0		kj: 1542 kcal: 368,7		kj: 3223 kcal: 770,3		kj: 3963 kcal: 947,2		kj: 4618 kcal: 1103,6	

Dessert

Apfel-Zimtquark	M,3	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Zitronenjoghurt	M
kj: 359 kcal: 85,9		kj: 527 kcal: 126,0		kj: 347 kcal: 83,0		kj: 715 kcal: 171,0		kj: 333 kcal: 79,7	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten