



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Wednesday	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b>	<b>"Mac and Cheese"</b> (Nudelaufbau mit Bio-Makkaroni) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W,M,1  E,M	<b>Salzkartoffeln</b> <b>Kräuterquark</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b>  M  Sf,Sw,8	<b>Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)</b> <b>Körnerbrötchen</b>  Sr  G,W,R,Ge,H,Ss	<b>Lachs - Tomatenrahmsoße</b> <b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> <b>Karottensalat</b>  F,M,Sr  BIO G,W	<b>Geflügel-Nürnberger</b> <b>Kartoffelstampf</b> <b>Erbsen - Karotten a la Creme</b>  3,4 M  G,W,M
	kj: 2604 kcal: 622,3	kj: 1524 kcal: 364,3	kj: 1853 kcal: 442,8	kj: 2454 kcal: 586,6	kj: 1817 kcal: 434,3
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b>	<b>Nudel-Rinderhackfleisch-Auflauf</b> (mit Bio-Fusilli) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W,M,Sr  E,M	<b>Rinderhackbällchen</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b>  Sr  Sf,Sw,8	<b>Käsespätzle</b> <b>Röstzwiebel</b> <b>Gurkensalat</b>  G,W,E,M G,W	<b>Milchreis (mit Bio-Reis)</b> <b>Kirschoße</b> <b>Zimtucker</b> <b>Rohkost (Karotte/Paprika)</b>  M	<b>Soja-Nuggets (paniert)</b> <b>Kartoffelstampf</b> <b>Erbsen - Karotten a la Creme</b>  G,W,S M  G,W,M
	kj: 2251 kcal: 538,0	kj: 1929 kcal: 461,1	kj: 3010 kcal: 719,4	kj: 1857 kcal: 443,7	kj: 2134 kcal: 510,0
<b>Menü 3</b> <b>Gluten-Lactosefrei</b> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Farmersalat °Joghurtdessert  M M M	°Rinderhackbällchen °Tomatensoße °Salzkartoffeln °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst  Sr  Sf,Sw,8	°Linsensuppe °Brötchen ° Soja-Pudding (Schoko)  Sr S S	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Karottensalat °Frischobst  F,M,Sr	°Geflügel-Nürnberger °Ketchup °Kartoffelstampf °Erbsen - Karottengemüse °Joghurtdessert  3,4 Sr M M M
	kj: 3469 kcal: 829,2	kj: 1630 kcal: 389,6	kj: 1883 kcal: 450,0	kj: 2778 kcal: 664,1	kj: 2302 kcal: 550,3
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing'</b>  K,E  G,W M	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Körnerbrötchen</b> <b>'Vinaigrette'</b>  M,7  G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	<b>Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing</b> <b>Weizenbrötchen</b>  G,W,M,Sw,3,8  G,W	<b>Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing</b> <b>Roggenbrötchen</b>  G,W,M,Sf,Sw,8,7  G,W,R,Ge
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 3223 kcal: 770,3	kj: 3963 kcal: 947,2	kj: 4618 kcal: 1103,6
<b>Dessert</b>	<b>Apfel-Zimtquark</b>  M,3	<b>Obst (voraussichtlich Äpfel)</b>	<b>Schokoladenpudding</b>  M	<b>Obst (voraussichtlich Bananen)</b>	<b>Zitronenjoghurt</b>  M
	kj: 359 kcal: 85,9	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 715 kcal: 171,0	kj: 333 kcal: 79,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.