


# Speiseplan

KW 7 | 10.02. bis 14.02.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Montag

Dienstag


Mittwoch

Donnerstag

VeggieTag

## Menü 1 DGE-Linie

Rindergeschmortes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf)  
Semmelknödel  
Farmersalat  
(Kraut/Karotte/Mais)

 G,W,M,Sr,Sf,5  
G,W,E,M  
E,M

kj: 2147 kcal: 513,0

Hokifilet (mehliert, gebraten)  
Petersiliensoße  
Dampfkartoffeln  
Blattsalat  
Vinaigrette

 G,W,F,M,Sf  
G,W,M  
Sf,Sw,8


kj: 1259 kcal: 301,0

veg. Schnitzel (auf Milchbasis)  
Rahmsoße  
Spätzle (BIO)  
Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)

G,W,H,E,M,4  
G,W,M,Sr  
G,W,E


kj: 1949 kcal: 465,7

Linsencurry  
Parboiled Reis (Bio)  
Brokkoli

 M,Sr,Sw,8

kj: 1965 kcal: 469,7


Vollkorn-Fusilli (BIO)  
Champignonragout  
Gurkensalat mit Joghurt

 G,W  
G,W,M  
M

kj: 2118 kcal: 506,2

## Menü 2 Bunte Vielfalt

Hörnchennudeln (BIO)  
Gemüseulasch (Zucchini, Karotte)  
Farmersalat  
(Kraut/Karotte/Mais)

 G,W  
M,Sr  
E,M

kj: 2305 kcal: 551,0

Kürbis-Kartoffel-Gratin  
Blattsalat  
Vinaigrette

M,Sr,Sw  
Sf,Sw,8



kj: 1289 kcal: 308,0

Hähnchenschnitzel  
Geflügelsoße  
Spätzle (BIO)  
Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)

 G,W,E  
G,W,M,Sr  
G,W,E

kj: 1996 kcal: 477,0

Geflügelbratwurst  
Ketchup  
Wedges  
Rote Bete-Salat

   
Sr  
G,W  
5

kj: 1856 kcal: 443,7

Pfannkuchen  
Apfelmus  
Zimtzucker  
Rohkost (Karotte/Paprika)

G,W,E,M  
3

kj: 2309 kcal: 551,9

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

°Gemüseulasch (Zucchini, Karotte)  
°Fusilli  
°Farmersalat  
°Frischobst

M,Sr  
M

kj: 3348 kcal: 800,2

°Kürbis - Kartoffelgratin mit Käse überbacken  
°Blattsalat  
°Vinaigrette  
°Joghurtdessert

M,Sw  
Sf,Sw,8  
M


kj: 1811 kcal: 432,8

°Hähnchenbrustfilet  
°Geflügelsoße  
°Fusilli  
°Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)  
°Frischobst

   
G,W,E  
G,W,M,Sr  
G,W,E

kj: 2724 kcal: 651,0

°Linsencurry  
°Parboiled Reis (BIO)  
°Brokkoli  
°Pudding

 M,Sw,8  
M,1

kj: 3021 kcal: 721,9

°Spaghetti  
°Champignonragout  
°Gurkensalat mit Joghurt  
°Frischobst

M  
M

kj: 2588 kcal: 618,5

## Menü 4 Salat-Linie

heute kein Angebot

'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln  
Weizenbrötchen  
'Erdnussdressing

S  
G,W  
Er,Sw,3,8


kj: 1590 kcal: 380,0

Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter  
Putenbrustwurst  
Weizenbrötchen

 Sf,Sw,2,3,5,4  
G,W

kj: 1739 kcal: 415,7

'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch  
Weizenbrötchen  
'Rahm-Dressing

 F,3  
G,W  
M

kj: 1753 kcal: 419,0

'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven  
Weizenbrötchen  
'Vinaigrette

M,7  
G,W  
Sf,Sw,8

kj: 2974 kcal: 710,9

## Dessert

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Erdbeerquark

M

kj: 368 kcal: 88,0

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Grießpudding

G,W,M

kj: 435 kcal: 104,1

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!