

# Speiseplan

KW 7 | 10.02. bis 14.02.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

Allergene:

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) Semmelknödel Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)</b>  G,W,M,Sr,Sf,5 G,W,E,M E,M	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette</b>  G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Rahmsoße Spätzle (BIO) Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)</b> G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr G,W,E 	<b>Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Brokkoli</b>  M,Sr,Sw,8	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO) Champignonragout Gurkensalat mit Joghurt</b>  G,W G,W,M M
	kj: 2147 kcal: 513,0	kj: 1259 kcal: 301,0	kj: 1949 kcal: 465,7	kj: 1965 kcal: 469,7	kj: 2118 kcal: 506,2
	<b>Hörnchennudeln (BIO) Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)</b>  G,W M,Sr E,M	<b>Kürbis-Kartoffel-Gratin Blattsalat Vinaigrette</b> M,Sr,Sw Sf,Sw,8	<b>Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Spätzle (BIO) Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais)</b>  G,W,E  G,W,M,Sr G,W,E	<b>Geflügelbratwurst Ketchup Wedges Rote Bete-Salat</b>  Sr G,W 5	<b>Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Paprika)</b> G,W,E,M 3
	kj: 2305 kcal: 551,0	kj: 1289 kcal: 308,0	kj: 1996 kcal: 477,0	kj: 1856 kcal: 443,7	kj: 2309 kcal: 551,9
	<b>°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) °Fusilli °Farmersalat °Frischobst</b> M,Sr M *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	<b>°Kürbis - Kartoffelgratin mit Käse überbacken °Blattsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert</b> M,Sw Sf,Sw,8 M	<b>°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Fusilli °Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais) °Frischobst</b>   G,W,E G,W,M,Sr G,W,E	<b>°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Brokkoli °Pudding</b>  M,Sw,8 M,1	<b>°Spaghetti °Champignonragout °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst</b> M M
	kj: 3348 kcal: 800,2	kj: 1811 kcal: 432,8	kj: 2724 kcal: 651,0	kj: 3021 kcal: 721,9	kj: 2588 kcal: 618,5
	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing</b> S G,W Er,Sw,3,8	<b>Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen</b>  Sf,Sw,2,3,5,4 G,W	<b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing</b>  F,3 G,W M	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette</b> M,7 G,W Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 1739 kcal: 415,7	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2974 kcal: 710,9
	<b>Frischobst</b>	<b>Erdbeerquark</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Grießpudding</b> G,W,M	<b>Frischobst</b>
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 368 kcal: 88,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 435 kcal: 104,1	kj: 204 kcal: 48,8