



KITA- UND SCHULCATERING

Speiseplan

KW 7 | 09.02. bis 13.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
--	--------	----------	-----------	------------	---------

**Menü 1
DGE-Linie**

Tortellini Carne (Rind) Arrabiatasoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W Sr E,M,3	Backfisch (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	G,W,F E,M,5 M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Zartweizen Brokkoli	G,W,H,E,M,4 G,W	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	G,W M M	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Karotten-Apfel-Salat	M,Sw,8
kJ: 2800	kcal: 669,3	kj: 1600	kcal: 382,3	kj: 1673	kcal: 399,8	kj: 2233	kcal: 533,8	kj: 1840	kcal: 439,8

**Menü 2
Bunte Vielfalt**

Tortellini Ricotta-Spinat Basilikum-Pesto Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,M M,Schf,H1 E,M,3	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) mit Buchstabennudeln Roggenbrötchen	Sr G,W,E G,W,R,Ge	Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	G,W Sr M M	Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert, Parboiled Reis Bio Karotten-Apfel-Salat	G,W,M M
kj: 3926	kcal: 938,3	kj: 1613	kcal: 385,5	kj: 2224	kcal: 531,5	kj: 2221	kcal: 530,8	kj: 2041	kcal: 487,9

**Menü 3
Gluten-
Lactosefrei**

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Spaghetti °Basilikum-Pesto °Karotten-Krautsalat °Frischobst	Schf,H1	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Salzkartoffeln °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	F,4 M M M	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtzucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	M 3	°Fusilli °Rote Linsen - Bolognese °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding	M M,1	°Gemüse-Kokoscurry °Parboiled Reis (BIO) °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst	M,Sw,8
kj: 3755	kcal: 897,4	kj: 5053	kcal: 1207,6	kj: 2701	kcal: 645,5	kj: 3604	kcal: 861,4	kj: 2497	kcal: 596,8

**Menü 4
Salat-Linie**

heute kein Angebot		Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen 'Vinaigrette'	M,7 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Sw,1,3,8 G,W M
kj: 0	kcal: 0,0	kj: 3184	kcal: 761,1	kj: 2131	kcal: 509,2	kj: 3223	kcal: 770,3	kj: 1501	kcal: 358,7

Dessert

Obstkorb (Mischware)		Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Grießpudding	G,W,M	Obst (voraussichtlich Birnen)	
kj: 204	kcal: 48,8	kj: 386	kcal: 92,2	kj: 209	kcal: 50,0	kj: 435	kcal: 104,1	kj: 326	kcal: 78,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten