















Speiseplan

KW 8 | 19.02. bis 23.02.2024



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Rigatoni (BIO)  G,W Kürbissoße G,W,M Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Schnittlauchsoße G,W,M Nurreis Bio  G,W,M Blattsalat Sf,Sw,8 Vinaigrette	Grießbrei G,W,M Erdbeersoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	Hähnchenstreifen in Senf-Sahnesoße  G,W,M,Sf Dampfkartoffeln Eisbergsalat E,M,Sf French Dressing	Spaghetti (BIO)  G,W Rote Linsen - Bolognese M Reibekäse Karotten-Apfel-Salat
	kj: 2347 kcal: 561,0	kj: 1733 kcal: 414,1	kj: 1565 kcal: 374,0	kj: 1295 kcal: 309,5	kj: 2480 kcal: 592,8
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Geflügel-Cevapcici   G,W,E,Sr,Sf Zaziki M Ofenkartoffeln E,M Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	veganes Spinatschnitzel G,W,S Schnittlauchsoße G,W,M Nurreis Bio  G,W,M Blattsalat Sf,Sw,8 Vinaigrette	veg. gefüllte Nudelvariation G,W,M Tomatensoße Sr Paprikasalat Sr,Sf,Sw,8	Gnocchi G,W,E Gemüse-Sahnesoße G,W,E,M,Sr,4 (Karotte/Lauch/Sellerie) Eisbergsalat E,M,Sf French Dressing	Spaghetti (BIO)  G,W Bolognese (Rind)  Sr Reibekäse M Karotten-Apfel-Salat
	kj: 2230 kcal: 533,1	kj: 1890 kcal: 451,7	kj: 1861 kcal: 444,8	kj: 2373 kcal: 567,2	kj: 2396 kcal: 572,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti M °Kürbissoße M °Farmersalat °Frischobst	°Seelachs in Tempurateig  F,4 °Schnittlauchsoße M °Nurreis (BIO)  Sf,Sw,8 °Blattsalat M °Vinaigrette °Joghurtdessert	°Polenta-Grießbrei M °Erdbeersoße °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst	°Gemüse-Dino E,Sr,4 °helle Soße M °Dampfkartoffeln °Eisbergsalat E,M,Sf °French Dressing S °Alpro Soja Schoko	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst
	kj: 2806 kcal: 670,7	kj: 5560 kcal: 1329,0	kj: 2444 kcal: 584,2	kj: 2145 kcal: 512,7	kj: 2833 kcal: 677,1
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,Sf,Sw,8,7 Weizenbrötchen G,W	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 Weizenbrötchen G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei G,W,E Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps K,E,M,Sf Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 1542 kcal: 368,7
Dessert	Frischobst	Orangenquark M	Frischobst	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 412 kcal: 98,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 365 kcal: 87,3	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**