

Speiseplan

KW 8 | 17.02. bis 21.02.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
	Tomatenrahmeintopf mit Zartweizen Körnerbrötchen M,Sr G,W G,W,R,Ge,H,Ss	Vollkorn-Penne (BIO) Kürbissoße Gurkensalat  G,W G,W,M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse  G,W,F,M	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing  G,W Sr M
	kj: 2052 kcal: 490,4	kj: 2053 kcal: 490,7	kj: 1887 kcal: 451,1	kj: 1432 kcal: 342,2	kj: 1754 kcal: 419,1
	Gnocchi Haschee vom Rind Paprikasalat  G,W,E G,W,Sr Sr,Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat  M,Sr G,W	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse  G,W,H,E,M,4	Gabelspaghetti (BIO) Paprikasoße Rohkost (Gurke/Karotte)  G,W M,Sr	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing G,W,S Sr M
	kj: 2713 kcal: 648,5	kj: 2223 kcal: 531,2	kj: 1827 kcal: 436,6	kj: 1933 kcal: 461,9	kj: 1895 kcal: 453,0
	°Haschee vom Rind °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Alpro Soja Schoko  Sr Sr,Sf,Sw,8 S	°Hähnchengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Frischobst 	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Joghurtdessert  F,M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M	°Salzkartoffeln °Kräuterquark °Blattsalat °Joghurtdressing °Alpro Soja Vanille M M S,1
	kj: 2020 kcal: 482,8	kj: 2628 kcal: 628,0	kj: 2593 kcal: 619,6	kj: 2484 kcal: 593,8	kj: 1610 kcal: 384,7
	heute kein Angebot	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette  F,7 G,W Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E,M,Sf G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 1542 kcal: 368,7
	Zitronenjoghurt M	Frischobst	Zimt-Vanillequark M	Frischobst	Mangojoghurt M
	kj: 333 kcal: 79,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 407 kcal: 97,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 333 kcal: 79,7

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!