



Speiseplan

KW 8 | 16.02. bis 20.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Mittwoch

Veggietag

Freitag

Menü 1
DGE-Linie

Kalbsrahmgeschnetzeltes Knöpfle Baby-Möhren	M,Sr G,W,E	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuter-Dip Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	E M Sf,Sw,8	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,F,M,Sf 	Vollkorn-Penne (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat mit Joghurt	G,W M,Sr M	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-Salat	G,W,M
kJ: 1962	kcal: 468,9	kJ: 1405	kcal: 335,8	kJ: 1899	kcal: 453,9	kJ: 1986	kcal: 474,7	kJ: 2215	kcal: 529,4

Menü 2
Bunte Vielfalt

Champignonragout Knöpfle Baby-Möhren	G,W,M G,W,E	Würstchengulasch (Geflügel) Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Sr Sf,Sw,8	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsegemüse	G,W,E G,W,S,Sw,3	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Hot Dog (Geflügel) Wedges Karotten-Mais-Salat	G,W,Sr,2,3, G,W
kj: 1987	kcal: 474,8	kj: 1571	kcal: 375,4	kj: 2090	kcal: 499,5	kj: 2810	kcal: 671,5	kj: 2382	kcal: 569,3

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Kalbsgeschnetzeltes °Penne °Baby-Möhren °Joghurtdessert	M,Sr M	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding	M Sf,Sw,8 M,1	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsegemüse °Joghurtdessert	F,M M	°Penne °Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	M,Sr M	°Pizza "Margherita" °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert	S,M M
kj: 2834	kcal: 677,4	kj: 1923	kcal: 459,7	kj: 2593	kcal: 619,6	kj: 2693	kcal: 643,6	kj: 2813	kcal: 672,4

Menü 4
Salat-Linie

heute kein Angebot		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailltomaten Körnerbrötchen	M,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,E G,W,R,Ge M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'	F,7 G,W Sf,Sw,8
kj: 0	kcal: 0,0	kj: 2746	kcal: 656,3	kj: 4582	kcal: 1095,2	kj: 1955	kcal: 467,2	kj: 1896	kcal: 453,1

Dessert

Kirschjoghurt	M	Berliner	G,W,E,M	Erdbeerquark	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Zitronenjoghurt	M
kj: 356	kcal: 85,1	kj: 939	kcal: 224,4	kj: 357	kcal: 85,4	kj: 209	kcal: 50,0	kj: 310	kcal: 74,1

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten