



Speiseplan

KW 9 | 26.02. bis 01.03.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggie-Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W Sr G,W,M	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 BIO	Tortellini Ricotta-Spinat Frischkäsesoße Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W,M G,W,M Sf,Sw,8	Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat BIO G,W F,M,Sr M
	kj: 1816 kcal: 434,1	kj: 1460 kcal: 348,9	kj: 3070 kcal: 733,6	kj: 1787 kcal: 427,1	kj: 2520 kcal: 602,4
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Gemüsenuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W,E,M Sr G,W,M	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Tortellini Carne (Rind) Frischkäsesoße Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W G,W,M Sf,Sw,8	Geflügelfleischkäse Dampfkartoffeln Rahmspinat 1,2,3,4 G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat BIO G,W M,Sr M
	kj: 743 kcal: 177,5	kj: 2247 kcal: 537,0	kj: 3022 kcal: 722,3	kj: 2077 kcal: 496,5	kj: 2302 kcal: 550,3
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding Sr M M,1	°Reibekuchen °Apfelmus °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst E 3	°Spaghetti °Champignonsoße °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Schoko M Sf,Sw,8 S	°Rührei °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst E,M M	°Fusilli °Lachs-Tomatenrahmsauce °Gurkensalat °Joghurt dessert F,M,Sr M
	kj: 2142 kcal: 512,0	kj: 2093 kcal: 500,3	kj: 2878 kcal: 687,8	kj: 2218 kcal: 530,2	kj: 3541 kcal: 846,4
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W Sf,Sw,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 2090 kcal: 499,5
Dessert	Kirschjoghurt M	Frischobst	Schokoladenpudding M	Frischobst	Vanillequark M
	kj: 267 kcal: 63,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 398 kcal: 95,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!