



Menü 1
DGE-Linie

	Putenstreifen in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Romanescogemüse	G,W,M,Sr G,W	Hokifilet (mehliert, gebraten) Dillsoße Salzkartoffeln Karottensalat	G,W,F,M,Sf G,W,M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur	M,Sr,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W G,W,Sr M E,M	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Dampfkartoffeln Eisbergsalat Rahmdressing	M,Sr M
	kJ: 2373	kcal: 567,3	kJ: 1643	kcal: 392,7	kJ: 1917	kcal: 458,2	kJ: 2501	kcal: 597,7	kJ: 1099	kcal: 262,7

Menü 2
Bunte Vielfalt

	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Romanescogemüse	G,W,H,E,M,Sr,4 G,W	Kartoffel-Lauchsuppe Weizenbrötchen	M,Sr G,W	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte)	G,W,E 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W G,W,Sr M E,M	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	M G,W
	kJ: 2255	kcal: 538,9	kJ: 1409	kcal: 336,8	kJ: 3014	kcal: 720,4	kJ: 2846	kcal: 680,3	kJ: 2030	kcal: 485,2

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

	°Putenstreifen in Rahmsoße °Fusilli °Romanescogemüse °Frischobst	M,Sr	°Seelachs (natur) °Dillsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Joghurtdessert	F,Sr M M	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst	M,Sw,8	°Haschee vom Rind °Fusilli °Farmersalat °Soja-Pudding (Schoko)	Sr M S	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Dampfkartoffeln °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Frischobst	M,Sr M
	kJ: 3203	kcal: 765,6	kJ: 2330	kcal: 557,0	kJ: 2502	kcal: 598,0	kJ: 3803	kcal: 908,9	kJ: 1484	kcal: 354,7

Menü 4
Salat-Linie

	heute kein Angebot		'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Körnerbrötchen 'Vinaigrette'	F,3 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8
	kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 2131	kcal: 509,2	kJ: 2500	kcal: 597,6	kJ: 2558	kcal: 611,4	kJ: 2158	kcal: 515,8

Dessert

	Obstkorb (Mischware)		Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M	Obst (voraussichtlich Bananen)	
	kJ: 204	kcal: 48,8	kJ: 355	kcal: 84,9	kJ: 326	kcal: 78,0	kJ: 345	kcal: 82,6	kJ: 715	kcal: 171,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.