



GUSTAV-STRESEMANN-SCHULE

55252 Mainz-Kastel, Ludwigsplatz 14, Tel. 06134/564 360

Sie haben Streit in der Familie?

Ihre Kinder sind nicht mehr zu bändigen?

Sie wissen nicht, wohin mit den Themen innerhalb der Familie?

Sie stehen vor einer belastenden und herausfordernden Situation?

Sie fühlen sich überfordert und hilflos?

Sie sind damit nicht alleine!

Holen Sie sich rechtzeitig Hilfe! An diese Institutionen können Sie sich wenden!

Institution	Telefonnummer	Erreichbarkeit	Weitere Informationen
Schulpsychologisches Beratungstelefon	0611 - 8803 490	<ul style="list-style-type: none">montags bis freitags von 9.00 – 12.00h	professionelle Beratung von Schulpsychologen des Staatlichen Schulamtes
Elternhotline des Nachbarschaftshauses Biebrich	wird auf der Homepage täglich aktualisiert	<ul style="list-style-type: none">montags bis freitags von 9.00 – 13.00h sowie 16.00 – 17.30h	https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/news
Elterntelefon / Nummer gegen Kummer	0800 - 111 0 550	<ul style="list-style-type: none">montags – freitags von 9 – 11 Uhrdienstags & donnerstags von 17 – 19 Uhr	https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html anonym & kostenfrei
Telefonseelsorge	0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222	<ul style="list-style-type: none">24h am Tag	https://www.telefonseelsorge.de/ anonym & kostenfrei
BGS der GSS Mainz-Kastel	06134 – 601 909	<ul style="list-style-type: none">montags – freitags von 7.30 – 17.00h	Die KollegInnen der BGS beraten Sie gerne zu den regulären Arbeitszeiten.
KiEZ Kastel-Kostheim	0176 – 415 28 335	<ul style="list-style-type: none">montags- donnerstags von 10.00 – 12.00h	siehe angehängtes Infoblatt

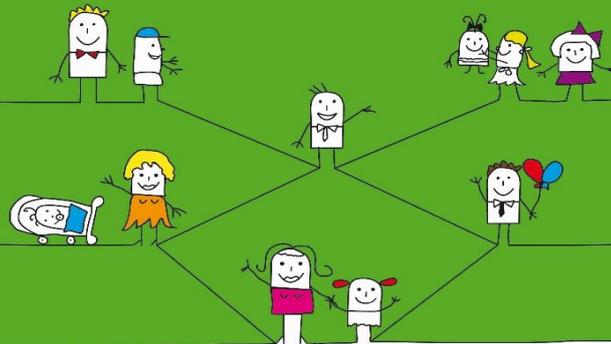
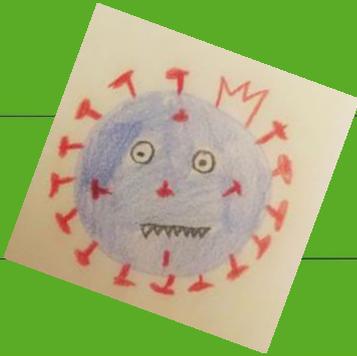
In sehr dringenden Fällen können Sie sich bei dem für Sie zuständigen Sozialdienst melden.

Zudem finden Sie unter <https://kinderschutzbund-wi.de/> wichtige Informationen und Aktionen für Familien in dieser außergewöhnlichen Zeit.

KiEZ

Das **KinderElternZentrum**
informiert

Kastel/Kostheim



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Wiesbaden



Liebe Familien aus Kastel- Kostheim

auch in den nächsten Wochen sind wir für Euch da!!

Als Kiez Leitung stehe ich bei Fragen oder Beratungsbedarf telefonisch zur

Verfügung: Mo DI Mi DO 10:00 - 12:00 0176-41528-335

oder per Mail: kiez-kastel.kostheim@kinderschutzbund-wi.de

Wir werden regelmäßig über Whats App Spiel- und Beschäftigungsanregungen für zu Hause anbieten.

Wenn Sie Interesse haben, bitte hierfür eine Nachricht auf das Kiez Handy oder die Kiez Mail Adresse senden. Mit der Weitergabe Ihrer Nummer an die Kiez Leitung, stimmen Sie der Aufnahme in eine WhatsApp Gruppe zu.

Es stimmt:

Superhelden gibt es wirklich: Sie verkleiden sich nur als Mama oder Papa!



Herzliche Grüße das Kiez Team Kastel Kostheim

Annette Nordhoop Kiez Leitung sowie die Kursleitungen Raschida, Nadia, Evelyn, Katrin, Khadija, Justina, Annerose

Wir bewegen uns durch herausfordernde Zeiten, die uns verunsichern und auch unser Miteinander in der Familie auf eine harte Probe stellen können.



Zuhause wird nur noch gestritten?

Alte Konflikte kochen wieder hoch?

Ihre Nerven liegen blank?

Sie wissen nicht mehr weiter?

Sie wünschen Unterstützung für sich selbst, Ihre(n)

*Partner*in, Ihr Kind oder die ganze Familie?*



Sie sind nicht alleine- wir sind für Sie da!

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet
telefonische Beratung in belastenden Familiensituationen

Rufen Sie unsere **Elternhotline** an!

Wir sind von Montag bis Freitag von 9:00 – 10:30 Uhr sowie
von 16:00 – 17:30 Uhr erreichbar.

Die jeweils zuständige **Rufnummer** finden

Sie auf unserer Homepage unter

[https://nachbarschaftshaus-
wiesbaden.de/erziehungsberatung](https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/erziehungsberatung)

Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**.

