



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergulasch Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) M,Sr G,W E,M	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,F,M,Sf G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt G,W G,W,Sr M M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) M,Sr,Sw,8 Blattsalat Rahmdressing M	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Kräuterdip Dampfkartoffeln Maisgemüse natur G,W,E M
	kj: 2710 kcal: 647,8	kj: 1361 kcal: 325,4	kj: 2197 kcal: 525,0	kj: 2055 kcal: 491,3	kj: 1458 kcal: 348,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hörnchennudeln (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W M,Sr E,M	Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen Sr G,W,E G,W	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt G,W G,W,Sr M M	Putenbrust nat. Champignonsoße Parboiled Reis Bio G,W,M Blattsalat Rahmdressing M	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E 3
	kj: 2395 kcal: 572,5	kj: 1549 kcal: 370,2	kj: 2542 kcal: 607,6	kj: 1575 kcal: 376,4	kj: 3014 kcal: 720,4
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rindergulasch °Fusilli °Karotten-Krautsalat °Frischobst Sr	°Seelachs (natur) °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert F,Sr M M	°Haschee vom Rind °Fusilli °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst Sr M	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) M,Sw,8 °Blattsalat °Joghurdressing °Pudding M M,1	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M
	kj: 3365 kcal: 804,4	kj: 2004 kcal: 479,0	kj: 3358 kcal: 802,5	kj: 3016 kcal: 720,8	kj: 1321 kcal: 315,8
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E G,W M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Roggenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen G,W,M,Sw,3,8 G,W	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W,R,Ge,H,Sw M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 3010 kcal: 719,3	kj: 3963 kcal: 947,2	kj: 2807 kcal: 670,8
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Erdbeerquark M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Vanillepudding M	Obst (voraussichtlich Äpfel)
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 357 kcal: 85,4	kj: 715 kcal: 171,0	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 527 kcal: 126,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.