



Speiseplan

KW 40 | 28.09. bis 02.10.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie-tag
Menü 1 DGE-Linie	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Spätzle (BIO) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)  G,W,H,E,M,4 G,W,E E,M,3	Hähnchenschnitzel-(paniert) Rahmsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)  G,W,E G,W,M,Sr	Grießbrei Erdbeersoße Knabberkarotten G,W,M	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Erbsengemüse   G,W,F,M G,W	Pizza "Margherita" Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,M Sf
	kJ: 1999 kcal: 477,7	kJ: 1658 kcal: 396,3	kJ: 1475 kcal: 352,6	kJ: 2225 kcal: 531,8	kJ: 2135 kcal: 510,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	Würstchengulasch (Geflügel) Spätzle (BIO) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)   Sr  G,W,E E,M,3	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Rahmsoße Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr	Putenschinken-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat mit Joghurt   G,W,E,M,2,3,4 M	Vollkorn-Penne (BIO) Friskäsesoße Erbsengemüse  G,W G,W,M	Tomatenrahmeintopf mit Zartweizen Roggenbrötchen M,Sr G,W G,W,R,Ge
	kJ: 2156 kcal: 515,2	kJ: 1540 kcal: 368,1	kJ: 1748 kcal: 417,9	kJ: 2172 kcal: 519,0	kJ: 1839 kcal: 439,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Würstchengulasch (Geflügel) °Penne °Karotten-Krautsalat °Frischobst   Sr,3,4	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Salzkartoffeln °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert  M,Sr M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtzucker °Knabberkarotten °Frischobst M	°Lachs-Sahnesoße °Penne °Erbsengemüse ° Soja-Pudding (Schoko)  F,M S	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Frischobst S,M Sf
	kJ: 3045 kcal: 727,8	kJ: 1857 kcal: 443,9	kJ: 2167 kcal: 517,9	kJ: 2877 kcal: 687,5	kJ: 2506 kcal: 599,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette M,7 G,W Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M G,W,R,Ge
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1542 kcal: 368,7	kJ: 1886 kcal: 450,7	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 3184 kcal: 761,1
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Kirschjoghurt M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Schokoladenpudding M	Obst (voraussichtlich Kiwi)
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 356 kcal: 85,1	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 158 kcal: 37,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten