



Speiseplan

KW 46 | 09.11. bis 13.11.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING			Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		VeggieTag	
Menü 1 DGE-Linie	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Knöpfle Romanescogemüse	G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E	Hähnchenschnitzel-(paniert) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	G,W,E G,W,M	Lachs-Sahnesoße Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat mit Joghurt	G,W,F,M G,W M	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	M,Sw,8	Dampfkartoffeln Petersilienquark Blattsalat Honig-Senfdressing	M Sf		
	kJ: 2091 kcal: 499,7		kJ: 1565 kcal: 374,1		kJ: 2188 kcal: 522,9		kJ: 1837 kcal: 439,1		kJ: 1410 kcal: 337,0			
Menü 2 Bunte Vielfalt	Überback. Putenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert, Knöpfle Romanescogemüse	G,W,M M G,W,E	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm	G,W,H,E,M,4 G,W,M	Spinatrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat mit Joghurt	G,W,M G,W M	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,M,Sr	Grießbrei Apfelmus Zimtzucker Knabberkarotten	G,W,M 3		
	kJ: 2066 kcal: 493,8		kJ: 1447 kcal: 345,9		kJ: 2026 kcal: 484,1		kJ: 1821 kcal: 435,2		kJ: 1791 kcal: 428,0			
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °helle Soße °Penne °Romanescogemüse °Frischobst	M	°Gemüse-Dino °Salzkartoffeln °Kaisergemüse a la Creme °Joghurtdessert	E,Sr,4 M M	°Penne °Spinat-Käsesoße °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding	M M M,1	°Rindergeschnetzeltes °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Joghurtdessert	M,Sr,2,3 M	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtzucker °Knabberkarotten °Frischobst	M 3		
	kJ: 2295 kcal: 548,4		kJ: 1959 kcal: 468,2		kJ: 2895 kcal: 691,9		kJ: 2582 kcal: 617,0		kJ: 2383 kcal: 569,5			
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Vinaigrette'	F,3 G,W Sf,Sw,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Sw,1,3,8 G,W,R,Ge M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Körnerbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,S		
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1909 kcal: 456,4		kJ: 1536 kcal: 367,1		kJ: 2131 kcal: 509,2		kJ: 2714 kcal: 648,6			
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Orangenquark	M	Martinsmännchen	G,W,E,M	Vanillejoghurt	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)			
	kJ: 367 kcal: 87,6		kJ: 412 kcal: 98,4		kJ: 579 kcal: 138,3		kJ: 363 kcal: 86,8		kJ: 527 kcal: 126,0			

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten