



|                                                                                                                        | Montag                                                                                                                                                | <div>Veggie-tag</div>                                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Menü 1</div> <div>DGE-Linie</div>                                                                                 | <div>Pizza "Margherita"</div> <div>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</div> <div>G,W,M</div> <div>E,M,3</div>                              | <div>veg. Streifen (auf Weizenbasis) in Champignonsoße</div> <div>Zartweizen</div> <div>Grüne Bohnen</div> <div>G,W,M</div> <div>G,W</div>                            | <div>Fischstäbchen (Seelachs paniert)</div> <div>Joghurtremoulade</div> <div>Dampfkartoffeln</div> <div>Blattsalatsmischung</div> <div>French Dressing</div> <div>G,W,F</div> <div>E,M,5</div> <div>E,M,Sf</div>                         | <div>Vollkornspaghetti (BIO)</div> <div>Arrabiatasoße</div> <div>Reibekäse</div> <div>Karotten-Apple-Salat</div> <div>G,W</div> <div>Sr</div> <div>M</div>                                                          | <div>Hähnchenbrust</div> <div>Maissoße</div> <div>Parboiled Reis Bio</div> <div>Baby-Möhren</div> <div>M</div> <div>BIO</div>                                                       |
|                                                                                                                        | <div>kJ: 2146</div> <div>kcal: 512,9</div>                                                                                                            | <div>kJ: 1924</div> <div>kcal: 459,8</div>                                                                                                                            | <div>kJ: 1928</div> <div>kcal: 460,8</div>                                                                                                                                                                                               | <div>kJ: 2308</div> <div>kcal: 551,7</div>                                                                                                                                                                          | <div>kJ: 1749</div> <div>kcal: 418,1</div>                                                                                                                                          |
| <div>Menü 2</div> <div>Bunte Vielfalt</div>                                                                            | <div>Nudel-Rinderhackfleisch-Ai (mit Bio-Fusilli)</div> <div>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</div> <div>G,W,M,Sr</div> <div>E,M,3</div> | <div>Dampfnudel</div> <div>Vanillesoße</div> <div>Zimtucker</div> <div>Gurkenrohkost-Scheiben</div> <div>G,W,E,M</div> <div>M</div>                                   | <div>Rote-Bete-Sticks (paniert)</div> <div>Joghurtremoulade</div> <div>Dampfkartoffeln</div> <div>Blattsalatsmischung</div> <div>French Dressing</div> <div>G,W,M</div> <div>E,M,5</div> <div>E,M,Sf</div>                               | <div>Vollkornspaghetti (BIO)</div> <div>Putenschinken-Sahnesoße</div> <div>Karotten-Apple-Salat</div> <div>G,W</div> <div>G,W,E,M,2,3,4</div>                                                                       | <div>veg. Steak (auf Milchbasis)</div> <div>Maissoße</div> <div>Parboiled Reis Bio</div> <div>Baby-Möhren</div> <div>M</div> <div>BIO</div>                                         |
|                                                                                                                        | <div>kJ: 2140</div> <div>kcal: 511,5</div>                                                                                                            | <div>kJ: 2565</div> <div>kcal: 613,1</div>                                                                                                                            | <div>kJ: 2001</div> <div>kcal: 478,3</div>                                                                                                                                                                                               | <div>kJ: 2197</div> <div>kcal: 525,1</div>                                                                                                                                                                          | <div>kJ: 1705</div> <div>kcal: 407,5</div>                                                                                                                                          |
| <div>Menü 3</div> <div>Gluten-Lactosefrei</div> <div><div>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</div></div> | <div>°Pizza "Margherita"</div> <div>°Karotten-Krautsalat</div> <div>°Joghurtdessert</div> <div>S,M</div> <div>M</div>                                 | <div>°Blumenkohl-Kartoffelgratin</div> <div>°Gurkenrohkost-Scheiben</div> <div>°Frischobst</div> <div>M,Sw</div>                                                      | <div>°Seelachs in Tempurateig</div> <div>°Petersiliensoße</div> <div>°Dampfkartoffeln</div> <div>°Blattsalatsmischung</div> <div>°French Dressing</div> <div>°Pudding</div> <div>F,4</div> <div>M</div> <div>E,M,Sf</div> <div>M,1</div> | <div>°Spaghetti</div> <div>°Basilikum-Pesto</div> <div>°Karotten-Apple-Salat</div> <div>°Frischobst</div> <div>Schf,H1</div>                                                                                        | <div>°Hähnchenbrustfilet</div> <div>°Rahmsoße</div> <div>°Parboiled Reis (BIO)</div> <div>°Baby-Möhren</div> <div>°Joghurtdessert</div> <div>M,Sr</div> <div>M</div> <div>BIO</div> |
|                                                                                                                        | <div>kJ: 2718</div> <div>kcal: 649,6</div>                                                                                                            | <div>kJ: 1392</div> <div>kcal: 332,6</div>                                                                                                                            | <div>kJ: 5358</div> <div>kcal: 1280,6</div>                                                                                                                                                                                              | <div>kJ: 3794</div> <div>kcal: 906,7</div>                                                                                                                                                                          | <div>kJ: 2309</div> <div>kcal: 551,9</div>                                                                                                                                          |
| <div>Menü 4</div> <div>Salat-Linie</div>                                                                               | <div>heute kein Angebot</div>                                                                                                                         | <div>Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing</div> <div>Roggenbrötchen</div> <div>G,W,M,Sw,3,8</div> <div>G,W,R,Ge</div> | <div>'Baby-spinat' mit Hähnchenbruststreifen,</div> <div>Apfel, Kürbiskernen</div> <div>Weizenbrötchen</div> <div>'Honig-Senf-Dressing</div> <div>3</div> <div>G,W</div> <div>Sf</div>                                                   | <div>'Norweger Salat' mit Blattsalat,</div> <div>Räucherlachs, Gurke,</div> <div>Karotte, Tomate</div> <div>Körnerbrötchen</div> <div>'Vinaigrette</div> <div>F,7</div> <div>G,W,R,Ge,H,Ss</div> <div>Sf,Sw,8</div> | <div>Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikum dressing</div> <div>Weizenbrötchen</div> <div>G,W,M,Sf,Sw,8,7</div> <div>G,W</div>                |
|                                                                                                                        | <div>kJ: 0</div> <div>kcal: 0,0</div>                                                                                                                 | <div>kJ: 3998</div> <div>kcal: 955,6</div>                                                                                                                            | <div>kJ: 2532</div> <div>kcal: 605,2</div>                                                                                                                                                                                               | <div>kJ: 2144</div> <div>kcal: 512,5</div>                                                                                                                                                                          | <div>kJ: 4582</div> <div>kcal: 1095,2</div>                                                                                                                                         |
| <div>Dessert</div>                                                                                                     | <div>Erdbeerjoghurt</div> <div>M</div>                                                                                                                | <div>Obst (voraussichtlich Kiwi)</div>                                                                                                                                | <div>Milchreisdessert</div> <div>M</div>                                                                                                                                                                                                 | <div>Obst (voraussichtlich Clementinen)</div>                                                                                                                                                                       | <div>Apfel-Zimtquark</div> <div>M,3</div>                                                                                                                                           |
|                                                                                                                        | <div>kJ: 355</div> <div>kcal: 84,9</div>                                                                                                              | <div>kJ: 158</div> <div>kcal: 37,8</div>                                                                                                                              | <div>kJ: 448</div> <div>kcal: 107,0</div>                                                                                                                                                                                                | <div>kJ: 209</div> <div>kcal: 50,0</div>                                                                                                                                                                            | <div>kJ: 359</div> <div>kcal: 85,9</div>                                                                                                                                            |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.